

[LD 1040]

Sub. Code : 1040

KAMIL - E - TIB - O - JARAHAT (B.U.M.S.)
DEGREE EXAMINATION.

Second Professional Course

Paper VIII – HIFZAN - E - SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

I. Elaborate on : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about six essentials of life.

۱۔ اسباب ستہ ضروریہ تفصیل سے لکھیں۔

2. What are the impurities of air? Write in detail about its disadvantages and their preventive measures.

۲۔ ہوا کی کثافتیں کیا ہیں اور انکے اسباب سے پیدا ہونے والے نقصانات بتاتے ہوئے انکا تدارک کس طرح کیا جائے تفصیل سے لکھیں۔

II. Write notes on : (10 × 5 = 50)

1. Write about Rapid sand filtration method for the purification of water.

۱۔ پانی کی صفائی کے لئے میکانی طریقہ کیا ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔

2. What are the correct diet and precautions to be taken to control and manage the weight?

۲۔ وزن پر قابو پانے کے لئے صحیح غذا کی مناسب مقدار بتاتے ہوئے وزن کم کرنے کے لئے کیا جتن کئے جائیں؟

3. What are the developmental stages of a child?

۳۔ بچے کی نشوونما کے مدارج لکھیں۔

4. Write a short note on Senile care.

۴۔ تدابیر مشائخ پر مختصر نوٹ لکھیں۔

5. What are the different methods of contraception in family planning?

۵۔ خاندانی منصوبہ بندی میں مانع حمل طریقے کیا ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔

6. What are the effects of narcotics on health?

۶۔ مسکرات کے صحت پر اثرات کیا ہیں؟ تحریر کریں۔

7. What are the functions of proteins in our body?

۷۔ ہمارے جسم میں لحمیات کے کیا فائدے ہیں؟

8. What are the effects of global warming?

۸۔ دنیا کی بڑھتی ہوئی گرمی کے اثرات پر مختصر نوٹ لکھیں۔

9. What do you know about food poisoning?

۹۔ شمم غذائی کے بارے میں تم کیا جانتے ہو؟ تحریر کریں۔

10. What are the requirements of Healthy house?

۱۰۔ اچھے مکان کی ضرورتیں لکھیں۔

III. Short answers :

(10 × 2 = 20)

1. Define massage.

۱۔ دلک کی تعریف کیجئے۔

2. What is the chemical name of Vitamin E?

۲۔ حیاتین E کا کیمیائی نام کیا ہے؟

3. What are water borne diseases?

۳۔ پانی سے پھیلنے والے کسی دو امراض کے نام لکھیں؟

4. What are the sources of fats?

۴۔ چربی کے ذرائع کیا ہیں؟

5. Write the functions of 'Ca'.

۵۔ 'Ca' کے افعال بیان کرو۔

6. Define Personal Hygiene.

۶۔ شخصی حفظانِ صحت کی تعریف کیجئے۔

7. In which year national family planning programme is established?

۷۔ نیشنل فیاملی پلاننگ پروگرام کا آغاز کس سنہ میں ہوا؟

8. What are the six essentials of life?

۸۔ اسبابِ ستہ ضروریہ کونسے ہیں؟

9. Scurvy is caused by deficiency of which vitamin?

۹۔ اسکروی کس حیاتیاتین کی کمی سے پیدا ہوتی ہے؟

10. What are the functions of Air?

۱۰۔ ہوا کے فوائد لکھیں۔