

[LF 1040]

Sub. Code : 1040

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2014.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about types of vitamins, sources, daily requirement and diseases due to deficiency and excess of vitamins.

۱۔ حیاتین (Vitamins) کے اقسام، ذرائع حصول، یومیہ مقدار، مختلف حیاتین کی کمی و زیادتی سے پیدا ہونے والے امراض پر مفصل بیان لکھئے۔

2. Write in detail about six essentials of life.

۲۔ اسباب ستہ ضروریہ (Six essentials of life) پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Write short notes on Exercise.

۱۔ ریاضت (Exercise) پر مختصر نوٹ لکھئے۔

2. Explain Hamam (Bath), its importance, types and rules.

۲۔ حمام کی تعریف، اہمیت، اقسام اور احکام بیان کریں۔

3. What are the ill effects of Anaerobic Residential Rooms.

۳۔ غیر ہوا دار رہائشی کمرے کے نقصانات۔

4. Define Excreta and methods to dispose the excreta.

۴۔ فضلات اور اسکے اندفاع کے طریقے۔

5. Write short notes on water borne diseases.

۵۔ پانی کی آلودگی سے ہونے والے امراض پر مختصر نوٹ لکھئے۔

6. Write short notes on yawning and pandiculation.

۶۔ تمطی و تشاؤب (Yawning and pandiculation) پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔

7. Write briefly on Balanced diet.

۷۔ متوازن غذا (Balanced diet) پر مختصر روشنی ڈالئے۔

8. Write sources of Vitamin B and diseases due to Vitamin B deficiency.

۸۔ حیاتین 'B' کے ذرائع اور اسکی کمی سے پیدا ہونے والے امراض۔

9. Define food, its importance and classification of food.

۹۔ غذا کی تعریف، اہمیت، غذا کی تقسیم پر نوٹ لکھئے۔

10. Effects of Narcotics on Health.

۱۰۔ مسکرات (Narcotics) کے صحت پر اثرات۔

III. Short answers :

(10 × 2 = 20)

1. Which Vitamin deficiency produce Rickets.

۱۔ کسحاح (Rickets) کس حیاتین کی کمی سے پیدا ہوتا ہے؟

2. What is meant by food and drinks?

۲۔ ماکول و مشروبات کیا ہیں؟

3. Analysis of the Air Pollution.

۳۔ ہوائی آلودگی کا اندازہ کرنا۔

4. Causes of fatigue.

۴۔ اعمیاء (تھکان) کے اسباب۔

5. Finding out the water level in wells.

۵۔ کنوؤں میں پانی کی مقدار کا پتہ لگانا۔

6. Properties of normal drinking water.

۶۔ قابل استعمال پانی کی خصوصیات۔

7. Structure and Composition of Air.

۷۔ ہوا کی ماہیت و ترکیب۔

8. Types of Massage.

۸۔ دلک (Massage) کے اقسام۔

9. Methods of Family Planning.

۹۔ خاندانی منصوبہ بندی کے طریقے۔

10. Diseases produced due to deficiency of Vitamin C.

۱۰۔ حیاتیاتین 'C' کی کمی سے ہونے والے امراض۔