

[LG 1040]

Sub. Code : 1040

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – FEBRUARY 2015.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about Family Planning and Family Welfare.

۱۔ خاندانی منصوبہ بندی و خاندانی بہبود پر مفصل بیان لکھئے۔

2. Describe Massage (Dalak), its types, purpose, rules, needs and benefits and its therapeutic importance in detail.

۲۔ دلک (Massage) کی تعریف، اقسام، غرض و غایت، احکام، ضرورت اور فوائد و معالجاتی اہمیت پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Write about Neonatal care.

۱۔ تدابیر نو مولود (Neonatal care) تحریر کریں۔

2. Write the importance of selection of seasonal clothings.

۲۔ موسم کے لحاظ سے لباس کا تعین اور اہمیت لکھئے۔

3. Write about the need and importance of Regiminal therapy.

۳۔ علاج بالتدبیر کی ضرورت و اہمیت پر نوٹ لکھئے۔

4. Describe fatigue and write its types and causes.

۴۔ اعمیاء (تھکان) (Fatigue) کی تعریف، اقسام و اسباب تحریر کریں۔

5. Write short note on Ideal well.

۵۔ Ideal well (مثالی کنوؤں) پر مختصر نوٹ لکھئے۔

6. Write note on Beverages.

۶۔ مشروبات پر نوٹ لکھئے۔

7. Write about different methods of Ventilation.

۷۔ تہویہ (Ventilation) کے مختلف طریقے تحریر کریں۔

8. Write about the methods of prevention and controlling of air pollution.

۸۔ ہوائی آلودگی سے تحفظ اور قابو پانے کے طریقے لکھئے۔

9. Write note on individual and social health.

۹۔ انفرادی اور سماجی صحت پر نوٹ لکھئے۔

10. Write Etiological factor affecting the normal atmosphere.

۱۰۔ طبعی ماحول کو متاثر کرنے والے اسباب تحریر کریں۔

III. Short answers :

(10 × 2 = 20)

1. Need of Bathing.

۱۔ غسل کے مواقع۔

2. Air borne diseases.

۲۔ ہوا کی آلودگی سے پیدا ہونے والے امراض۔

3. Which vitamin deficiency causes Night blindness?

۳۔ Night blindness کس حیاتین کی کمی سے پیدا ہوتا ہے؟

4. Write the name of Ashab-e-Sate Zarooriya.

۴۔ اسباب ستہ ضروریہ کے نام لکھئے۔

5. Food poisoning.

۵۔ تسمم غذائی (Food poisoning)۔

6. What is the daily requirement of carbohydrate in an adult?

۶۔ ایک بالغ انسان میں نشاستہ (Carbohydrates) کی یومیہ مقدار کیا ہے؟

7. Write the names of diseases caused by milk.

۷۔ دودھ سے پیدا ہونے والے امراض کے نام لکھئے۔

8. Define Health.

۸۔ صحت کی تعریف کیجئے۔

9. Define Pasteurization.

۹۔ عمل پاستر (Pasteurization) کی تعریف۔

10. Define Exercise and its types.

۱۰۔ ریاضت (Exercise) کی تعریف، اقسام۔