

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3138

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM

PAPER I – KAAAYA KARPAM AND ULA UDAL ANMA THATHUVAM

Q.P. Code : 323138

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Define Immunology. Briefly explain about Cellular and Humeral Immunity.
நோயெதிர்ப்பியல் என்றால் என்ன? உயிரணு மற்றும் தாதுசார் நோய் எதிர்ப்பாற்றல் பற்றி விரிவாக விவரி.
2. Write an Essay on Muppu for the prevention of Diseases and wellbeing.
நோய் தடுப்பு மற்றும் நலவாழ்வில் முப்புவின் பங்கு பற்றி ஒரு கட்டுரை வரைக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. What are the five emotional sign of stress?
மன அழுத்தத்தின் போது ஏற்படும் அறிகுறிகள் யாவை?
2. Add a Note about Neurogenesis and development.
முளை செல்களின் உற்பத்தியும் வளர்ச்சியும்.
3. Mindfulness – Describe.
நினைவாற்றல் - விவரி.
4. Write about the method and use of Azhingil as Karpam.
அழிஞ்சிலை கற்பமருந்தாக பயன்படுத்துமுறை மற்றும் பயன்கள்.
5. Manam, Buddhi, Siddham-explain.
மனம், புத்தி, சித்தம் - விளக்குக.
6. Write about the method and use of Porseenthil as Karpam.
பொற்சீந்தலை கற்பமாக பயன்படுத்தும் முறை மற்றும் பயன்கள்.
7. Notes on Cytokine.
சைட்டோகைன் - குறிப்பு வரைக.
8. Write about the method and use of Navaneetha Karpam.
நவந்தை கற்பம் செய்முறை மற்றும் பயன்கள்.
9. Five categories in Complementary and alternative medicine.
குறை தீர்க்கும் மற்றும் மாற்றுமுறை மருத்துவத்தின் ஐந்து இன்கூறுகள்.
10. Yoga as mind body medicine – explain.
மனநலம் மற்றும் உடல்நலம் தரும் யோகா – விளக்குக.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 1122]

NOVEMBER 2022
(OCTOBER 2022 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3138

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER I – KAAYA KARPAM AND ULA UDAL ANMA THATHUVAM
Q.P. Code : 323138

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. What is Kayakarpam? Explain it scientifically and also write elaborately any ten Jeevakarpam.
காயகற்பம் என்றால் என்ன? அதனை அறிவியல் முறையில் விளக்கவும் மற்றும் ஏதேனும் பத்து சீவ கற்பம் பற்றி விளக்கவும்.
2. Write elaborately about stress and emotion.
மன அழுத்தம் மற்றும் உணர்ச்சி பற்றி விரிவாக எழுதுக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain Autonomic nervous system.
தன்னியக்க நரம்பு மண்டலம் பற்றி விவரி.
2. Explain Arivu and self realization.
அறிவு மற்றும் சுய உணர்ச்சி பற்றி விவரி.
3. Mind and cardiovascular ailments.
மனமும் இருதய நோய்களும்.
4. Faith and Prayer.
நம்பிக்கை மற்றும் பிரார்த்தனை.
5. Autogenic training.
ஆட்டோஜெனிக் பயிற்சி.
6. Thanikarpam and Koottukarpam.
தனிக்கற்பம் மற்றும் கூட்டு கற்பம்.
7. Nilavarai karpam.
நிலவாரை கற்பம்.
8. Theran Pinianugavithi with scientific approach.
தேரன் பினியனுகாவிதியின் அறிவியல் அணுகுமுறை.
9. Vaithiya muppu.
வைத்திய முப்பு.
10. Amukkara karpam.
அமுக்கரா கற்பம்.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0224]

FEBRUARY 2024
(OCTOBER 2023 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3138

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER I – KAAVA KARPAM AND ULA UDAL ANMA THATHUVAM
Q.P. Code: 323138

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write down the causes of aging – various theory. Discuss the prevention and delay aging with the help of Asanas and Pranayamas.
மூப்பு ஏற்படுதற்கான அறிவியல் கோட்பாடுகளை விவரி. மூப்பை தடுப்பதற்கு பயன்படும் சித்தர்களின் ஆசனங்கள் மற்றும் பிராணாயாமம் இவற்றை ஆராய்க.
2. Briefly discuss the role of the Hypothalamic Pituitary – Adrenal axis in Neuro-endocrine response to stress.
மன அழுத்தத்தால் நரம்பு மண்டல நாளமில்லா சுரப்பிகளில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் ஹைப்போதலாமோ பிட்யூட்டரி அட்ரினல் சுரப்பிகளில் ஏற்படுத்தும் விளைவுகளை ஆராய்க.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Altered Immunity – Explain.
மாறுபட்ட எதிர்பாற்றல் விளக்குக.
2. Autogenic Training.
உடல் தளர்வு மன பயிற்சிகள்.
3. Notes on Egotism – Ahankaram.
அகங்காரம் விளக்குக.
4. Role of Religion and Spirituality in health care.
உடல் நலனில் மதம் மற்றும் ஆன்மீகத்தின் பங்கு.
5. Psychological disorder and its causes.
மன நோய்களும் அவற்றின் காரணங்களும்.
6. Transcendental meditation.
ஆழ்நிலை தியானம்.
7. Psychological changes in altered state of consciousness.
மாறுபட்ட மனநிலையில் ஏற்படும் உடல் இயங்குயியல் மாற்றங்கள்.
8. Therapeutic effect of Muppu.
முப்புவின் மருத்துவ பயன்கள்.
9. Write about the preparation method and use of Vanga Chunnam.
வங்க சுண்ணம் செய்முறை மற்றும் பயன்கள்.
10. Write about the method and use of Muthu Chunnam as Karpam.
முத்து சுண்ணத்தை கற்பமாக பயன்படுத்தும் முறை மற்றும் பயன்கள்.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER I – KAAAYA KARPAM AND ULA UDAL ANMA THATHUVAM
Q.P. Code: 323138

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. உள நரம்பு நாளமில்லா சுரப்பிகளின் தொடர்பை விவரி. மன அழுத்தம் மற்றும் மனநலம் இவற்றில் உள நரம்பு நோய் தடுப்பாற்றல் பங்கு பற்றி கட்டுரை வரைக.
What is the Psycho Neuro Endocrine Pathway? Write an essay on Psycho Neuro Immunology of stress and Mental health.
2. கீழ்க்கண்ட காயகற்ப மூலிகைகளின், இயற்பியல், வேதியல் மற்றும் மருந்தியல் தன்மைகள் பற்றி விரிவாக விளக்குக.
பொன்னாங்கண்ணி (2) மூக்கிரட்டை (3) சீரகம் (4) சீந்தில்.
Write in detail about the physical, chemical properties and Pharmacological action of following Kayakalpa herbs:
(1) Ponnanganni (2) Mookirattai (3) Seeragam (4) Seenthil.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. நோய் எதிர்ப்பு புரதங்கள் குறிப்பு வரைக.
Notes on Immunoglobulin.
2. யோக முப்பு குறிப்பு தருக.
Notes on Yoga Muppu.
3. பஞ்சகற்பம் செய்முறை மற்றும் பயன்கள்.
Write about the method and use of Panjakarpam.
4. கருத்து உருவாக்கம், எண்ணம் மற்றும் படைப்பாற்றல் விளக்குக.
Psychological concept of perception, conception and creativity.
5. மனதை பாதிக்கும் புற சூழல்கள்.
Environmental influence on mind.
6. நோய் எதிர்ப்பு அணு சார்ந்த தடுப்பாற்றல்.
Notes on Humoral Immunity.
7. நோய் எதிர்ப்பு குறைபாடு.
Notes on Immuno deficiency.
8. தாமரை மகர்ந்த பொடியை கற்பமாக பயன்படுத்தும் முறை மற்றும் பயன்கள்.
Write about the method and use of Thamarai magaranthapodi as Karpam.
9. யோக பயிற்சி ஆலோசனைகள்.
Notes on Yogic Counseling.
10. காயகல்பம் மருந்துகள் அருந்தும் போது உணவுமுறைகள் மற்றும் விதிமுறைகள்.
Diet and Regimen for Kayakalpa.