

APRIL 2001

[KD 1111]

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Old/New/Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGAA VIDHI OZHUKKAM ETC.

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

Answer Sections A and B in separate answer books.

SECTION A

1. உடற்பயிற்சி செய்ய ஏற்ற காலம், இடம், இதனால் ஏற்படும் நன்மைகள், தீரும் நோய்கள், இவைகளைப் பற்றி விவரி. (10)
2. சுற்று சூழலை பாதுகாக்க கிராம அமைப்பு, நகர அமைப்பு, கழிவுப் பொருட்கள் எவ்வாறு அப்புறப்படுத்தப்படுகின்றன? (15)
3. (அ)பிணங்களை இடுதல், சுடுதல் இவைகளினால் ஏற்படும் நன்மை தீமைகளை எழுது. (15)
(ஆ)நீரின் இயற்கை சுத்தி, செயற்கை சுத்தி எவ்வாறு செய்யப்படுகிறது? மஞ்சள் காப்பிட்டுக் குளித்தல், பஞ்சு கற்பமிட்டுக் குளித்தல் விவரி. (10)

SECTION B

4. ஒட்டு நோயின் வகைகள், நோய் வராமல் தடுக்கும் முறைகள் நோயாளியின் பத்திய முறைகளையும் எழுது. (15)
5. பதினான்கு வேகங்களையும் அதனை தடுப்பதினால் ஏற்படும் நோய்களையும் எழுது. (15)
6. உணவை உட்கொண்ட பிறகு செய்ய தக்க காரியம், செய்ய தகாத காரியம், உணவை சோதிக்கும் முறை, அளவு கால மாறுபாடு இவற்றை விவரித்து எழுது. (20)

NOVEMBER 2001

[KE 1111]

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Old/New/Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGAA VIDHI OZHUKKAM ETC.

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

Answer Sections A and B in same answer books.

SECTION A

1. அறுகவை உணவு, மூவகை மாறுபாடில்லாத உணவும், உணவு உண்ணும் காலங்கள், உண்ட பிறகு செய்வனவும், செய்யத் தகாதனவும் உணவில் குற்றங்கள் தோன்றக் காரணங்களும் அவற்றால் வரும் நோய்களையும் விவரி. (25)
2. தாம்பூலம் தரிக்கும் முறையினால் ஏற்படும் நன்மைகள் தாம்பூலம் தரிக்க கூடாதவர்களையும் பற்றி விவரி. (10)
3. கிருமியின் வகைகளும் இவற்றால் வரும் நோய் இவற்றை போக்கும் வழி முறைகளையும் பற்றி விவரி. (15)

SECTION B

4. கொள்கை நோய்கள் தோன்றும் காலங்கள், காரணங்கள், நோய் பரவாது தடுக்கும் முறைகள் இவைகளைப் பற்றி விவரி. (15)
5. ஐம் பொறிகளின் காப்பு பற்றி விவரி. (10)
6. (அ) வைகறைத் துயிலெழுதலின் பயன்கள் காலை கடன்களும் அவற்றின் பயன்களையும் பற்றி எழுது. (ஆ)வாஸ்து புருஷனின் இலக்கணம் பற்றி விவரி. (25)

MARCH 2002

[KG 1111]

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Old/New/Revised Regulations)

Paper I — NOI : ANUGAVIDHI OZHUKKAM ETC.

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

(5 × 20)

Answer Sections A and B in the same answer books.

1. (அ) திருவள்ளூர் கூறும் உணவின் மாறுபாடுகள் பற்றி கூறுக.

(ஆ) கர்ப்பிணிகள் தாய் அனுசரிக்க வேண்டிய விதிகள்.

(இ) தாம்பூலம் தரிக்கும் விதி முறைகள் அதனால் ஏற்படும் நன்மைகள், தரிக்கக் கூடாதவர்கள்.

2. (அ) பால் வகை, பயன்படுத்தும் விதம், தீரும் நோய்கள் காய்ச்சம் விதி முறைகள்.

(ஆ) திரி தோட சம பொருட்கள்.

(இ) தொழிற்சாலையின் மூலம் பரவும் நோய்கள் பற்றி விளக்குக. அவைகளை தடுக்கும் வழி முறைகள் பற்றி நவீன மருத்துவத்தோடு ஒப்பிடுக.

MARCH 2002

3. (அ) நீரின் அரசியம், கிணற்று நீரின் குணம், பாதுகாக்கும் விதம், நீவீர் கண்ட நீர் சுத்தரிக்கும் நிலையத்தில் நீர் எவ்வாறு (நவீன முறைப்படி) சுத்தி செய்யப்படுகிறது என்பதை விளக்குக.

(ஆ)நாம் உண்ட உணவு எவ்வாறு ஏழு உடற்கட்டுகளாக மாறுகிறது என்பதை விளக்குக.

(இ) எண்ணெய் முழுக்கு செய்யும் முறை, கடைபிடிக்க வேண்டிய பத்திய விதிமுறைகளைப் பற்றி விளக்குக.

4. (அ) நித்திரை செய்யும் விதம், கால அளவு, நித்திரையின்மை பங்கம் இவற்றினால் உண்டாகும் குற்றங்கள், இவை வராது தடுக்கும் வழி முறைகள் பற்றி விளக்குக.

(ஆ) வெந்நீரின் குணம்.

(இ) வயதுக்கேற்ற நலமான உணவு முறைகள்.

5. (அ) கண் பழுதாவதற்கும் குருடாவதற்கும் அகத்தியர் கூறும் காரணங்கள் யாவை? அவற்றை தடுக்கும் நெறி முறைகளைக் கூறுக.

(ஆ) கனிகளை உண்பது அவசியமா? ஏன்? உணவுக்கு முன்னும், பின்னும் இரு காலத்திலும் உண்ணக் கூடிய கனிகள் யாவை?

(இ) காலத்திற்கேற்ற ஆடை ஆபரணங்கள்.

6. (அ) அம்மை நோய் பரவாமல் தடுப்பதற்கும், இந்த நோய்யற்ற போது தீவிரமாகாது காப்பதற்கும், கடைபிடிக்க வேண்டிய விதி முறைகள் யாவை? காரணங்கள் காட்டி எழுதுக.

(ஆ) நாம் உயிர் வாழ்வதற்கு சுவாசத்தின் இன்றியமையாத தன்மையையும் தக்க முறையில் பயின்ற மூச்சுப் பயிற்சியினால் நாம் பெறும் பயன்கள் பற்றி எழுதுக.

(இ) கார்கால ஒழுக்கம், தன்மைகள், காலை வெயிலின் குணம்.

SEPTEMBER 2002

[KH 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Old/New/Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM ETC.

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

1. தொத்து நோய் என்றால் என்ன? அவற்றை சித்த முறையிலும் நவீன முறையிலும் கையாளும் முறைகள் யாவை? அதன் பரிகார முறைகளை எடுத்துக்காட்டு மூலம் விளக்குக. (15)
2. தொழிற்சாலைகளில் பணிபுரிவோருக்கு தோன்றும் நோய்கள் யாவை? இந்த நோய்கள் அணுகாதிருக்க மேற்கொள்ள வேண்டிய விதிமுறைகளைப் பற்றி விளக்குக. (15)
3. நகரங்களில் ஏற்படும் கழிவுப் பொருட்களை வகைப்படுத்தி அதை எவ்வாறு அப்புறப்படுத்தப்படுகிறது என்பதை விளக்குக. (15)
4. காற்றில் மலனங்கள் எவ்வாறு தோன்றுகின்றன? காற்றின் மூலம் பரவும் தொத்து நோய்கள் யாவை? அவைகளை எவ்வாறு தடுப்பீர்? நவீன மருத்துவத்தோடு ஒப்பிடுக. (20)

5. “அற்றல் அளவறிந்து உண்க” என்ற திருவள்ளுவரின் கூற்றை விளக்குக. (15)

6. சிறு குறிப்பு வரைக : (20)

(அ) மனையடி சாஸ்திரம் பற்றி விளக்குக

(ஆ) திரிதோட சமப்பொருட்கள்

(இ) பல்துலக்கும் முறைகள்

(ஈ) உடற்த்தீ

(உ) கம்போஸிட் உரம்.

APRIL 2003

[KI 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulation)

PAPER I — NOI ANUGAVIDHI OZHUKKAM ETC

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL the questions.

1. தற்கால சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலை மாறுபடக் காரணங்கள் யாவை? அவைகளால் ஏற்படும் நோய்களையும் அவற்றிலிருந்து விடுபட கடைபிடிக்க வேண்டிய தடுப்பு நெறி முறைகளைப் பற்றி விளக்குக. (15)

2. உடற்பயிற்சியினால் உண்டாகும் நன்மைகள் மேற்கொள்ள வேண்டிய உணவாதிகள், உடற்பயிற்சி செய்ய ஏற்ற காலம், அளவு, இடம், பயிற்சி செய்யத் தகாதவர்கள் முதலியவற்றைப் பற்றி விளக்குக. (20)

3. நோய் அலுகாவிதி ஒழுக்கம் பற்றி தேரையார் கூறும் நெறிகள் பற்றி விளக்குக. (15)

4. வீடு கட்டுவதற்கு சகல வசதிகளையும் பெறுவதற்குரிய வீட்டை எப்படி அமைக்க வேண்டும்? சரியாக அமைக்காவிடில் உண்டாகும் கெடுதிகள் யாவை? வீடு கட்டத் தகுந்த மனையடி இலக்கணத்தையும் கூறுக. (20)

5. கடைச் சரக்குகளில் (Raw drugs) மூன்று தோடத்தையும் தள்ளிலைப் படுத்துவன யாவை? அவற்றை பயன்படுத்தும் முறையை குறிப்பிடுக. (15)

6. கொள்ளை நோய்கள் யாவை? அவைகள் எக்காலத்தில் எப்படி பரவுகின்றன? (15)

OCTOBER 2003

[KJ 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGAVIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer any FIVE.

1. நகரங்களை அமைக்க தமிழ் இலக்கியங்களிலும், புராணங்களிலும் கூறப்பட்ட கருத்துக்களைத் தொகுத்து வரைக. (20)
2. (அ) வாஸ்து புருஷன் - விளக்குக. (10)
(ஆ) வீட்டு அமைப்புத் திட்டத்தை தற்கால அமைப்புடன் ஒப்பிட்டு விளக்குக. (10)
3. நில இயல்பில்லாத நீர், நில இயல்புள்ள நீர், நீரில் உள்ள மலினங்கள், நீரின் இயற்கை-செயற்கைச் சுத்திகள், நீரத் தெளிய வைக்கும் உபாயங்கள் ஆகியவற்றை விரிவாக எழுதுக. (20)
4. விளையாட்டுகளும்; சில உடற்பயிற்சிகளும், உடற்பயிற்சி செய்யத் தகாதவர்கள், பயிற்சிக்கு ஏற்ற காலம், இடம், அளவு, உணவு, பயன்கள், யோகப் பயிற்சியின் பயன்கள் இவற்றை விளக்குக. (20)

5. பஞ்ச கற்பமிட்டுக் குளித்தல், எண்ணெய் முழுக்கின் பயன், தலை முழுகத்தக்க காலங்கள், தைலம் தேய்க்கும் விதி, அரைப்பு வகை, குளியல், தலை முழுகும் நாள் அனுசரிக்க வேண்டிய பத்தியங்கள் ஆகியவற்றைத் தொகுத்து எழுதுக. (20)

6. பிள்ளைப் பேறு அல்லது பிரசவம், குழந்தையைப் பேணுதல் (குழந்தையின் கொப்பூழ்; மலம்; நீர்; குழந்தையின் குளியல்; உணவு; தாயின் பத்தியம், குழந்தையின் தூக்கம்; ஆடை) விளக்குக. (20)

APRIL 2004

[KK 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGAVIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Sec. A & B : Two hours and
forty minutes

Sec. A & B : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

Answer ALL questions.

SECTION A

Long questions :

(2 × 15 = 30)

1. சுத்தக் காற்றின் இலக்கணம், காற்றில் உள்ள மலினங்கள், மாகபட்டக் காற்றினால் ஏற்படும் நோய்கள், அவை வராமல் பாதுகாக்கும் முறைகள் இவற்றை நவீன முறைகளோடு ஒப்பிட்டு எழுதுக.

2. நீரின் அவசியம், சுத்த நீர், நீரில் உள்ள மலினங்கள் இயற்கை செயற்கைச் சுத்தி முறைகள் நகரங்கட்கும், கிராமங்கட்கும் பாதுகாக்கப்பட்ட குடிநீர் அளிப்பு இவற்றை நவீன முறைகளுடன் ஒப்பிட்டு எழுதுக.

SECTION B

Short Notes :

(10 × 5 = 50)

3. கண்களைப் பாதுகாப்பது குறித்து எழுதுக.
4. உடற்பயிற்சியினால் ஏற்படும் பயன்கள் யாவை?
5. தைலம் தேய்க்கும் விதியைப் பற்றி எழுதுக.
6. "தாம்பூலம் தரிக்கும் விதி" - எழுதுக.
7. நித்திரை செய்யும் முறை பற்றி எழுதுக.
8. பால் உபயோகிக்கும் விதி பற்றி எழுதுக.
9. "திரிதோட சமப்பொருள்கள்" - சுருக்கி வரைக.
10. "இட சுத்தி", "பாத்திராபிகாரம்" என்பன பற்றி எழுதுக.
11. இரண்டு மூன்று பொருள்கள் சேர்ந்து விடமாக மாறுவது எங்ஙனம்?
12. வீடு அமைக்கும் படி மூன்றாவது திட்டம் என்ன கூறுகிறது?

AUGUST 2004

[KL 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGAVIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours Maximum : 100 marks

Sec. A & B : Two hours and Sec. A & B : 80 marks
forty minutes

M.C.Q. : Twenty minutes M.C.Q. : 20 marks

Answer ALL the questions.

SECTION A

Long questions : (2 × 15 = 30)

1. நோய் அணுகா விதி முறைகளை பற்றி விளக்குக.
2. உணவை உட்கொண்ட பிறகு செய்யத்தக்க காரியம் செய்ய தகாத காரியம், உணவை சோதிக்கும் முறை, அளவு கால மாறுபாடு இவற்றை விளக்குக.

SECTION B

சிறு குறிப்பு வரைக : (10 × 5 = 50)

3. மண்ணின் இலக்கணம்.
4. கம்போசிட் உரம்.
5. தாம்பூலம் தரிக்கும் விதிமுறைகள்.
6. திரிதோட சம்ப பொருட்கள்.
7. பாவை காய்ச்சும் விதிமுறைகள்.
8. தாரோஷ்ண சிகிச்சை என்றால் என்ன?
9. பாவன பஞ்சாங்குல தைலம்.
10. வெந்தீரின் குணம்.
11. பெரும் பொழுது, சிறு பொழுது என்றால் என்ன?
12. ஆதாந காலம், விசர்க்க காலம் என்றால் என்ன?

FEBRUARY 2005

[KM 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION,

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours Maximum : 100 marks

Sec. A & B : Two hours and forty minutes Sec. A & B : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes M.C.Q. : 20 marks

Answer Sections A and B in the SAME Answer Book.

Answer ALL questions.

SECTION A — (2 × 15 = 30 marks)

Long Essay :

1. நித்திரை செய்யும் முறை, காலம், அளவு, நித்திரையின்மை, பங்கம் இவற்றால் உண்டாகும் குற்றங்கள், குற்றங்கள் வராமல் தடுக்கும் உபாயம், பகல் நித்திரை, அதி நித்திரை, குறை நித்திரை இவற்றை விளக்குக.
2. கர்ப்பம், 10 மாதங்களும் கொள்ள வேண்டிய மருந்துகள், பாலன பஞ்சாங்குலத் தைலம், கர்ப்பினியின் உணவு, உடை, தூக்கம், படுக்கை, புணர்ச்சி, சூனியல், மலசலம், தொழில் இவற்றை விளக்கிக் கூறவும்.

SECTION B — (10 × 5 = 50 marks)

Short notes :

3. கர்காலத்தின் நிகழ்வுகள், அப்போது உடல் அடையும் மாறுபாடுகள் - கருங்கக் கூறவும்.
4. உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டிய இடமும், அளவும் பற்றிக் கூறுக.
5. கிணற்றின் அமைப்பைச் சுருக்கி வரைக.
6. வாயின் தூய்மை பற்றிக் கூறுக.
7. மலின நீரின் செயற்கை சுத்தி யாது?
8. கண்கள் பழுதடையக் காரணங்கள் யாவை?
9. காற்றில் உள்ள மலினங்கள் யாவை?
10. "உடல் தீ அளவு" - விவரி.
11. "கீரைகள்" - சூறிப்பு வரைக.
12. விஷம் கலந்த உணவைச் சோதிக்கும் வகை என்ன?

AUGUST 2005

[KN 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours Maximum : 100 marks

**Theory : Two hours and Theory : 80 marks
forty minutes**

**M.C.Q. : Twenty minutes M.C.Q. : 20 marks
Answer ALL questions.**

I. Long Questions : (2 × 15 = 30)

1. உணவில் திருவள்ளூர் கூறிய மூலகை மாறுபாடுகள் இல்லாமல் இருத்தல் அவசியம் என்பதை விளக்குக.

2. பெரும் பொழுதாகிய ஆறு பகுதிகளில் மேற்கொள்ள வேண்டிய ஒழுக்கங்களை விவரி.

II. Short Notes : (10 × 5 = 50)

1. நகரத்தில் தெருக்களின் அமைப்பு எப்படி இருக்க வேண்டும்?

2. குழந்தைகளுக்குக் காணும் தோடம் பற்றி குறிப்பு வரைக.

3. தொழிற்சாலைகள் மூலம் ஏற்படக் கூடிய நோய்கள் யாவை?

4. அன்ளம் பாகம் தவறுதலால் உண்டாகும் குற்றங்கள் யாவை?

5. "காம்போசிட்" எருவை தயார் செய்வது எப்படி?

6. "லெந்தீன் குணம்" – குறிப்பு வரைக.

7. வீடு கட்டுவதில் மண்ணின் இலக்கணம் எவ்வாறு இருக்க வேண்டும்?

8. எண்ணெய் முழுக்கின் பயன் என்ன?

9. வீட்டின் தூய்மை பற்றி கூறுக.

10. உடற்பயிற்சி செய்து வரும் பொழுது மேற்கொள்ள வேண்டிய உணவுகள் யாவை?

FEBRUARY 2006

[KO 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

**Theory : Two hours and
forty minutes**

Theory : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

I. Long question :

(2 × 15 = 30)

1. தாய்களையும் குழந்தைகளையும் எவ்வாறு பேணுதல் வேண்டும் என்பதை விவரி.

2. தொழிற்சாலை மூலம் பரவும் நோய்களும் அவற்றில் இருந்து பாதுகாக்கும் முறையை விவரி.

II. Short notes :

(10 × 5 = 50)

1. தாம்பூலம் பொருள்கள் விதிமுறைகள் பயன்கள்.

2. குழந்தையை பேணுதல்.

3. உடற்பயிற்சி செய்யும் காலம் பயன்கள்.

4. வால்து புருவின்.

5. ஒட்டு நோய்கள்.

6. திரி தோட சமப் பொருள்கள்.

7. காற்றில் தோன்றும் மலினங்களும் அவற்றை நீக்கும் முறையும் அதனால் ஏற்படும் பயன்கள்.

8. கிராமத் தூய்மை.

9. நகர அமைப்பு பற்றி விவரி.

10. ஐம்பொறியைப் பற்றி விவரி.

AUGUST 2006

[KP 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

**Theory : Two hours and
forty minutes**

Theory : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

I. Long Essay :

1. உடற்பயிற்சியினால் உண்டாகும் நன்மைகள், மேற்கொள்ள வேண்டிய உணவாதிகள் ஏற்ற காலம், இடம், அளவு, பயிற்சி செய்யத் தகாதவர்கள் பற்றி விளக்குக. (20)

2. நீரினுள்ள மலினங்கள் பற்றியும், அதனை சுத்தி செய்யும் முறைகளைப் பற்றியும் விவரித்து எழுதுக? நீரினால் பரவக்கூடிய நோய்களையும், பரவும் முறைகளையும், மேற்கொள்ளக் கூடிய வழி முறைகளையும் கூறுக? (15)

3. உணவு உண்ணும் போது கடைபிடிக்க வேண்டிய முறைகள், உணவில் தோன்றும் குற்றங்களும், இவற்றால் ஏற்படக் கூடிய நோய்களைப் பற்றியும் விரிவாக விவரித்து, மேற்கொள்ள வேண்டிய முறைகளைக் கூறுக? (15)

II. Short notes :

(6 × 5 = 30)

1. மூச்சின் தன்மைகளும், நடைபெறும் விதத்தினையும் கூறுக?

2. பஞ்சு கற்ப விதி விளக்குக?

3. உறங்கும் போது மேற்கொள்ள வேண்டிய முறைகளைக் கூறுக?

4. தலை முழுகும் நாளில் அணுசரிக்க வேண்டிய முறைகள், புதார்த்தங்களைப் பற்றி விளக்கி கூறுக?

5. தாம்பூலம் தரிக்கும் முறையைக் கூறி, பயன்கள் மற்றும் பயன்படுத்தக் கூடாதவர்கள் பற்றி கூறுக?

6. ஆவினன்குடி அல்லது ஆயர்பாடி விவரிக்க?

FEBRUARY 2007

[KQ 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Theory : Two hours and
forty minutes

Theory : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

I. Long Essay :

1. நகர் அமைப்பு பற்றி விவரி. (20)
2. வீடு - மனைத்தேர்வு பற்றி விவரி. (15)
3. தாம்பூலம் - விவரி. (15)

II. Short Notes :

(6 × 5 = 30)

1. பாலினால் உண்டாகும் நோய்கள்.
 2. கிருமிகள்.
 3. பத்தியத்திற்கான இறைச்சி வகை.
 4. மின்னல்.
 5. அம்மை நோய்.
 6. குழந்தைகளைப் பேணுதல்.
-

AUGUST 2007

[KR 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Theory : Two hours and
forty minutes

Theory : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

Answer ALL questions.

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. உடற் பயிற்சியினால் உண்டாகும் நன்மைகள், மேற்கொள்ள வேண்டிய உணவாதிகள், உடற்பயிற்சி செய்ய ஏற்ற காலம், அளவு, இடம், பயிற்சி செய்யத்தகாதவர்கள் ஆகியவை குறித்து விளக்குக.

2. தாம்பூலம் — விவரி.

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. பஞ்ச கற்ப பொடி எவை, எதற்காக பயன்படுத்துகிறோம்.

2. ஆடை ஆபரணங்கள்.

3. பெரும் பொழுது, சிறு பொழுது என்றால் என்ன.

4. நித்திரை செய்யும் முறை.
5. கால ஒழுக்கத்தைப் பற்றி விவரி.
6. பசும் பாலை உபயோகிக்கும் விதி முறை.
7. சுடுதலும் இடுதலும் விவரி.
8. உண்ணும் விதிகளும் உணவால் வரும் குற்றங்களும்.
9. பதினான்கு வேகங்கள் விவரி.
10. பாவன பஞ்சாங்குலத் தைலம் விவரி.

February-2008

[KS 1111]

Sub. Code : 1111

FOURTH B.S.M.S DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Q.P. Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Theory : Two hours and
forty minutes

Theory : 80 marks

M.C.Q. : Twenty minutes

M.C.Q. : 20 marks

Answer ALL questions.

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. கிணறு அமைப்பு பற்றி விவரி.

2. காலைக் கடன்கள்.

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. சமைக்கும் பாத்திரங்கள்.

2. அம்மை நோய்.

3. பாலினால் உண்டாகும் நோய்கள்.

4. அன்னம்.
5. நீரில் உள்ள மலினங்கள்.
6. திரிதோட சமப்பொருட்கள்.
7. மஞ்சள் காப்பிட்டுக் குளியல்.
8. நித்திய ஒழுக்கம்.
9. பானம்.
10. ஊர்த்தூய்மை.

August 2008

[KT 1111]

Sub. Code : 1111

B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Fourth Year

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Q.P. Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

I. Essays : (2 × 15 = 30)

1. பொழுது, அதன் உட்பிரிவு தோன்றும் நோய்கள் விவரி?
2. கால ஒழுக்கம் விவரி.

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. அம்பலம்.
2. மனைத்தேர்வு முறை விவரி.
3. மலின நீரின் செயற்கை சுத்தி.

August 2008

4. காற்று மலிமை.
5. ஐம்பொறிகளின் காப்பு.
6. உடற்பயிற்சியின் பயன்கள்.
7. தலை மூழ்கும் நாள் ஆகும் பதார்த்தங்கள்.
8. தாம்பூலம் தரிக்கும் விதிமுறைகள், பயன்.
9. உணவிற்கும், தேகநிலைக்கும் ஏற்ற பானங்கள்.
10. கருவுற்ற காலத்தில் மாதந்தோறும் வழங்கும் மருந்துகள் விவரம்.

III. Short answer questions : (10 × 2 = 20)

1. நெய்தல் நிலத்தில் தோன்றும் நோய்கள்.
2. நீரின் குணம்.
3. வெட்டிவேர் விசிறியின் குணம்.
4. பயிற்சி செய்ய ஏற்ற காலம்.
5. தைலம் முழுக்கத்தக்க காலங்கள்.
6. நித்திரையின்மையால் உண்டாகும் குற்றம்.
7. பிரண்டைத் தண்டு மருத்துவ குணம்.

8. பசுமோரின் மருத்துவ குணம்.
 9. அழைப்பு வகைகள் விளக்குக.
 10. தாமிரபரணி நீரின் குணம்.
-

[KU 1111]

Sub. Code : 1111

B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Fourth Year

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Q.P. Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

I. Essays :

(2 × 15 = 30)

1. Describe about Well Construction and its Protection.

கிணறு அமைத்தலும் பாதுகாத்தலும் பற்றி விவரி.

2. Write about Disposal of Waste.

கழிவுப் பொருட்களின் நீக்கம் பற்றி எழுதுக.

II. Short notes :

(10 × 5 = 50)

1. Post natal care.

பிரசவித்த பெண்ணைப் பேணுதல்.

2. House planning.

வீடு அமைக்கத் திட்டம்.

3. Breathing Exercise (Piranayamam).

மூச்சுப்பயிற்சி (பிராணாயாமம்).

4. Angadi.

அங்காடி.

5. Principles of Dieting.

உண்ணும் விதிகள்.

6. Personal hygiene of teeth.

பற்களின் காப்பு.

7. Prevention of (Exanthematil fever) Ammai Noi.

அம்மை பரவாமல் தடுக்கும் முறைகள்.

8. Occupational hazards of agricultural workers.

விவசாயத் தொழிலில் ஏற்படும் உடல்நல பாதிப்புகள்.

9. Medicinal uses of milk products.

பால் பொருட்களின் மருத்துவ குணங்கள்.

10. Thiri Thosha samaporutkal.

திரி தோட சமப்பொருட்கள்.

III. Short answers :

(10 × 2 = 20)

1. Foot wears.

பாதுகைகள்.

2. Pancha Karba Vidhi.

பஞ்ச கற்ப விதி.

3. Medicinal uses of Nandukuzhi Neer.

நண்டுக்குழி நீரின் குணம்.

4. Thoroshna Chikitcai.

தாரோஷ்ண சிகிச்சை.

5. Fasting.

பட்டினியிருத்தல்.

6. Sun shine's medicinal uses.

வெயிலின் குணம்.

7. Principles of Milk Boiling.

பாலைக் காய்ச்சும் விதி.

8. Kirumi in kabham.

கபத்தில் இருக்கும் கிருமிகள்.

9. Appiyanganam.

அப்பியங்கனம்.

10. Diet in dinner.

இராக்காலக் கறிக்கானவை.

February 2010

[KW 1111]

Sub. Code : 1111

B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(Revised Regulations)

Fourth Year

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Q.P.Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

I. Essay : (2 × 15 = 30)

1. Describe about water purification and distribution of water supply.

நீரின் சுத்திகரிப்பு, நீரினைப் பகிர்ந்தளித்தல் பற்றி விவரி.

2. Write an essay on Mother and Child Welfare.

தாய்களையும், குழந்தைகளையும் பேணுதல் பற்றி விவரி.

II. Short notes :

(10 × 5 = 50)

1. Aran.

அரண்.

2. Write short notes on Oozhi Noi (Cholera).

ஊழி நோய் பற்றிக் குறிப்பு தருக.

3. Breathing exercises.

மூச்சுப் பயிற்சி.

4. Solid waste (Or) Refuse waste.

மட்கூறு கழிவுப் பொருட்கள்.

5. Atmospheric heat.

விண் தீ.

6. Teeth cleaning sticks and its uses.

பல் துலக்கும் குச்சிகளும் அவற்றின் பயன்களும்.

7. Toxicity of Non-acquainted food stuffs.

மாறுபட்ட உணவுப் பொருள்களின் விடத்தன்மை.

8. Vessels for cooking and dieting.

சமைப்பதற்கும் உண்ணுவதற்கும் பயன்படும் பாத்திரங்கள்.

9. Water Sources from without ground surface.

நில இயல்பிலாத நீர்.

10. Time and place for doing exercise.

உடற்பயிற்சி செய்ய ஏற்ற இடம், காலம்.

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Characters of Ganges water.

கங்கை நீரின் குணம்.

2. Character of boiled and cooled water.

காய்ந்து ஆறிய வெந்நீரின் குணம்.

3. Persons who should not use curds.

தயிரை உபயோகிக்கத் தகாதவர்கள்.

4. Advantages of peacock feather.

மயில் தோகையின் நன்மை.

5. In which month new house should not be started as per Vasthu.

வாஸ்துவின் படி எந்த மாதத்தில் புதிய மனை கட்டக் கூடாது.

6. Milk borne diseases.

பாலினால் தோன்றும் நோய்கள்.

7. In which conditions beverages should be avoided?

பானத்திற்குத் தகாத நிலைகள் என்ன?

8. What is the disease caused used by polished rice.

இயந்திரத்திலிட்டு அரைத்து எடுக்கும் அரிசியினை பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் நோய் எது?

9. Medicinal uses of seeds.

வித்துக்களின் மருத்துவ குணங்கள்.

10. Viserkka Kalam.

விசர்க்க காலம்.

August 2010

[KX 1111]

Sub. Code: 1111

B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.
Fourth Year
(Revised Regulations Pattern – III, IV and V)
Paper I – NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM
Q.P. Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

I. Essay:

(2 x 15 = 30)

1. Write details about infectious diseases and prevention.
2. Describe about the Physical exercise.

II. Write Short notes on:

(10 x 5 = 50)

1. Udartee.
2. Kollai Noi.
3. Benefits of Yoga.
4. Iampori Kappu.
5. Bavana Panjangula Tailam.
6. Describe Kala Ozhukkam.
7. Details about Vasthu Purushan.
8. Effects of Noise pollution.
9. Details about undesirable activities.
10. Write about Munpanikalam (early winter season)

III. Short Answers:

(10 x 2 = 20)

1. Write the characteristic of Alankatti Neer.
 2. Good characters of Palm fan.
 3. Write about Kalavai Keerai.
 4. Benefits of Fasting.
 5. Effects of Insomnia and excessive sleeping.
 6. Name those flesh and fishes used for dietary regimen.
 7. Persons who should avoid Thamboolam.
 8. Connection between nine gems and planets.
 9. Characters of Karavalli and Poonthalezham pazham.
 10. Write about the Taroshana Sigicchai.
-

[KY 1111]**Sub. Code : 1111****B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.****Fourth Year****(Revised Regulations)****Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM****Q. P. Code : 601111****Time : Three hours****Maximum : 100 marks****Answer ALL questions.****I. Essays : (2 × 15 = 30)****1. Write the details of cow's milk and disease of milk.**

பசும்பால் பற்றி விரிவாக எழுதி பாலினால் உண்டாகும் நோய்களையும் விளக்குக.

2. Explain in detail about the mother and child care.

தாய்களையும் குழந்தைகளையும் பேணுதல் பற்றி விவரி.

II. Short notes : (10 × 5 = 50)**1. Write about seasonal regimer.**

கால ஒழுக்கம் பற்றி எழுதுக.

2. Varieties of honey and their characters.

தேன் வகைகளையும் அவைகளின் குணங்களையும் கூறுக.

3. Properties of Hot water.

வெந்நீரின் குணங்களைக் கூறுக.

4. Characters of good meat.

நல்ல இறைச்சியின் குணங்களைக் கூறு.

5. Effects of food and the diseases caused by them.

உணவில் தோன்றும் குற்றங்களும் அவைகளினால் ஏற்படும் நோய்களையும் கூறுக.

6. Food articles consumable in a whole day.

சிறு பொழுதில் உண்ணும் உணவு வகைகளைக் கூறுக.

7. Which flowers are used for cooking and consumed?

சமையலுக்குப் பயன்படும் பூ வகைகளைக் கூறுக.

8. Write about solid waste.

மட்கூறு கழிவுப் பொருட்களைப் பற்றிக் கூறு.

9. Effects of early rising and things suitable and unsuitable for seeing while getting up from bed.

காலையில் விழிப்பின் குணத்தையும், எழுந்த உடன் பார்க்கத் தகுந்த, தகாதவற்றையும் கூறுக.

10. Write about impartiality and pleasing words.

நடுவு நிலைமை, இனியவை கூறல் பற்றிக் கூறு.

III. Short answers:

(10 × 2 = 20)

1. Those flesh and fishes used for dietary regimen.

பத்தியத்திற்காகும் இறைச்சி மற்றும் மீன் வகைகளைக் கூறுக.

2. Persons who should avoid Thamboolam.

தாம்பூலம் தரிக்கக் கூடாதவர்கள் யார்?

3. Good effects of sleep.

நித்திரையின் பலா பலன்கள் எவை?

4. Evil - deeds caused by the three karanas.

திரி கரணங்கள் எவை? அவற்றால் விளையும் தீச்செயல்களைக் கூறுக.

5. Uses of Exercise.

உடற் பயிற்சியின் பயன்களைக் கூறுக.

6. Character of "Spring water".

ஊற்று நீர் பற்றிய குணங்களைக் கூறு.

7. Which poet says that many diseases all caused by the germs?

கிருமிகளே பல நோய்களுக்குக் காரணம் எனக் கூறும் செய்யுளைக் (பாடல்) கூறுக.

8. What are the communicable, non communicable diseases?

தொற்று நோய்கள், தொற்றாத நோய்கள் இவைகளை வகைப்படுத்துக.

9. Connection between nine gems and planets.

நவமணிகளையும், கோள்களையும் ஒப்பிடுக.

10. Characters of Karavalli and Poonthalazham Pazham.

கார வல்லி பூந்தாமல்பழம் இவற்றின் குணங்களைக் கூறுக.

August 2011

[KZ 1111]

Sub. Code : 1111

B.S.M.S. DEGREE EXAMINATION.

(சித்த மருத்துவ அறிஞர்)

Fourth Year

Paper I — NOI ANUGA VIDHI OZHUKKAM

Q.P. Code : 601111

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

Answer ALL questions.

I. Essay :

(2 x 15 = 30)

1. Describe about water purification and distribution.

நீரின் சுத்திமுறைகள் மற்றும் நீரைப் பகிர்ந்தளிக்கும் விதத்தை விளக்குக.

2. According to thiruvalluvar indifference food – Describe.

மாறுபாடில்லாத உணவு பற்றி திருவள்ளுவர் கூறியதை விளக்குக.

II. Short notes :

(10 x 5 = 50)

1. Details about Thinai and Pozhuthu, and Munpanickalam.

திணையும் பொழுதும் பற்றி விவரித்து, முன்பனிக்காலத்தினைப் பற்றி எழுதுக.

2. The Qualities of earth and that causes.

மண்ணின் இலக்கணம் பற்றி எழுதி அதன் காரணத்தை விளக்குக.

3. Write about removal of liquid wastes.

நீர்க்கூறு கழிவுப் பொருட்களை நீக்குவது பற்றி எழுதுக.

4. Details about human pathogens.

கிருமிகள் அல்லது பூச்சிகளைப்பற்றி விளக்குக.

5. Thirithoda sama porutkal.

திரிதோட சமப் பொருட்களை விளக்குக.

6. What are the substances mixed with one another become toxic?

எந்தெந்த பொருட்கள் சேரும்போது விடமாக மாறுகின்றன.

7. Write about fish varieties and their characters.

மீன் வகைகளைக் கூறி அவற்றின் குணங்களைக் கூறுக.

8. Causes of eye disease and its prevention.

கண்ணினை பாதுகாக்கும் விதிகளையும், கண்ணோய் வரக் காரணங்களையும் கூறுக?

9. Construction of well and protecting of well.

கிணறு அமைப்பு மற்றும் பாதுகாக்கும் முறை பற்றி எழுதுக.

10. Details about sun.

ஞாயிறு அல்லது சூரியன் பற்றி விவரிக்கவும்

III. Short answers :

(10 x 2 = 20)

1. Characters of Neidhal Nilam.

நெய்தல் நலத்தின் குணங்களைக் கூறுக.

2. Write a composite manure.

கம்போசிட் உரம் பற்றி கூறுக.

3. Character of lime stone rock water.

சுக்கான் பாறை நீரின் குணம் என்ன?

4. Benefits of Early Rising.

காலை எழுதலின் பயன்களைக் கூறுக.

5. Benefits of appiyanganam.

அப்பியங்கனம் செய்வதின் நன்மைகளை கூறுக.

6. Importance of six taste of food.

அறுசுவை உணவின் அவசியத்தைக் கூறுக.

7. Characters of Hill honey, House roofs honey.

மலைத்தேன், மனைத்தேன் குணங்களைக் கூறுக.

8. Diseases caused by Milk and Characters of Goats milk.

பாலினால் உண்டாகு நோய்களையும், வெள்ளாட்டுப் பாலின் குணங்களையும் கூறுக.

9. Who are those to be worshipped?

வழிபாட்டிற்குரியவர்கள் யார்?

10. Evil-deeds caused by Threekaranas.

திரிகரணங்களால் விளையும் தீச்செயல்கள் எவை?