

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH CARE

பட்டயப்படிப்பு – சமுதாய சுகாதார பராமரிப்பு

PAPER III – MATERNAL AND CHILD HEALTH

தாள்: 3 – தாய் சேய் நலம்

Q.P. Code: 961003**Time: Three Hours****Maximum : 100 Marks****Answer All questions****I. Elaborate on:****(3 x 10 = 30)**

1. Explain Antenatal visits and Antenatal care during each visits.
கர்ப்ப கால கவனிப்பு எந்தெந்த வாரங்களில் வழங்கப்பட வேண்டும்? ஒவ்வொரு கர்ப்பகால பார்வையின் போது வழங்கப்பட வேண்டிய கவனிப்புகளை விவரி.
2. Write Universal Immunization Programme Schedule.
தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணையை எழுதுக.
3. Describe Female Permanent and Temporary Sterilization Procedure.
பெண்களுக்கான தற்காலிக மற்றும் நிரந்தர குடும்ப நல முறைகளை விளக்கமாக எழுதவும்.

II. Write notes on:**(10 x 5 = 50)**

1. How to prevent Anaemia during Antenatal Period.
கர்ப்ப காலத்தில் இரத்த சோகையை தடுக்க எடுக்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள் யாவை?
2. NSV.
தழும்பில்லா குடும்ப நல ஆண் அறுவை சிகிச்சை பற்றி எழுதுக.
3. Write about Pupal Sepsis and Prevention.
பிரசவ பின் காலத்தில் ஏற்படும் தொற்று மற்றும் அதை தடுக்கும் வழிகள் பற்றி எழுதுக.
4. Explain AMTSL.
AMTSL விவரி.
5. What are all the benefits of Breast Feeding.
தாய்ப்பால் கொடுப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகள் யாவை?
6. Who are High Risk Pregnancy.
சிக்கல் உள்ள கர்ப்பிணிகள் யார் யார்?
7. What are all the Medications given during Antenatal period.
கர்ப்ப காலத்தில் வழங்கப்பட வேண்டிய மாத்திரைகள் என்னென்ன?

8. Explain about R.K.S.K Programme.
R.K.S.K திட்டம் பற்றி விவரி.
9. Write important causes of Infant Death.
சிசு மரணத்திற்கான முக்கிய காரணங்கள் யாவை?
10. Explain Menstrual Hygiene.
மாதவிடாய் சுத்தம் பற்றி விளக்கவும்.

III. Short answers on:

(10 x 2 = 20)

1. Write Kangaroo mother care.
கங்காரு முறை கவனிப்பு பற்றி எழுதவும்.
2. What are the benefits of using partograph?
பார்ட்டோகிராஃப் (Parto graph) பயன்படுத்தலின் நன்மைகள்.
3. Explain the position of Breast Feeding.
தாய்பாலூட்டும் போது நான்கு முக்கிய நிலைகள்.
4. Antepartum Haemorrhage.
கர்ப்ப காலத்தில் உதிர போக்கு.
5. Explain about PIH Medications.
கர்ப்ப கால உயர் இரத்த அழுத்தத்திற்கு வழங்கும் மருந்துகள் யாவை?
6. Define Diarrhoea.
வயிற்று போக்கு என்றால் என்ன?
7. How to diagnose Gestational Diabetic Mellitus (GDM) during Antenatal period.
கர்ப்ப கால நீரிழிவு நோய் எவ்வாறு கண்டறிவாய்.
8. What are all Injection given within 24hrs after delivery to the baby and why it was given?
குழந்தை பிறந்தவுடன் போட வேண்டிய ஊசி மருந்தின் பெயர் என்ன?
எதற்காக போடப்படுகிறது.
9. Neonatal Sepsis - Signs and Symptoms?
இளம் சிசு தொற்று (Neonatal Sepsis) அடையாள அறிகுறிகள்.
10. Explain what are the methods to get RCH - ID.
ஆர்.சி.எச். எண் (RCH – ID Number)-யை பெறுவது எப்படி?

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH CARE

பட்டயப்படிப்பு – சமுதாய சுகாதார பராமரிப்பு

PAPER III – MATERNAL AND CHILD HEALTH

தாள்: 3 – தாய் சேய் நலம்

*Q.P. Code: 961003***Time: Three Hours****Maximum : 100 Marks****Answer All questions****I. Elaborate on:****(3 x 10 = 30)**

1. Explain Pre eclampsia, diagnosis and treatment.
கர்ப்பகால நச்சூட்டு வியாதி - கண்டறிதல், சிகிச்சை பற்றி விளக்கவும்.
2. Describe permanent sterilization procedure.
குடும்ப நல நிரந்தர முறைகள் பற்றி விளக்கவும்.
3. Describe essential new born care.
பிறந்தவுடன் குழந்தைக்கு வழங்கப்பட வேண்டிய அத்தியாவசியமான பராமரிப்புகளை விளக்குக.

II. Write notes on:**(10 x 5 = 50)**

1. Short notes on Pentavalent vaccines.
பெண்டாவேலன்ட் தடுப்பு மருந்து பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
2. Explain MMA and MVA.
எம்.எம்.எ. & எம்.வி.எ. (MMA & MVA) - கருக்கலைப்பு முறைகள் பற்றி விவரி.
3. Explain birth waiting hall at PHC's.
Birth waiting hall - பற்றி எழுதவும்.
4. Write briefly about Dr. MRMBBS Programme (Dr. Muthulakshmi Reddy Maternity Benefit Scheme).
Dr. முத்துலட்சுமி ரெட்டி மகப்பேறு உதவி திட்டம் பற்றி விரிவாக எழுதவும்.
5. Write health education regarding antenatal diet.
கர்ப்ப கால உணவு பற்றிய நலக் கல்வி எழுதவும்.
6. Explain weaning diet.
இணை உணவு பற்றி எழுதவும்.
7. What are the health programmes for Adolescent Girls?
வளரிளம் பருவத்தினருக்கான நலத்திட்டங்கள் யாவை?

8. Explain PPH.
பிரசவ பிற்கால இரத்த போக்கு பற்றி விவரி.
9. Maternal Death – short notes.
தாய் மரணம் பற்றி எழுதவும்.
10. Write the phases of labour and timings of each phase.
(Phases of labour) பிரசவ நிலைகள் யாவை? அவை எடுத்துக் கொள்ளும் நேரம்?

III. Short answers on:

(10 x 2 = 20)

1. What is the vaccination schedule for prevention against diphtheria?
டிப்தீரியா நோய் வராமல் இருக்க எவ்வப்பொழுது தடுப்பூசி மருந்துகள் வழங்கப்படுகிறது?
2. Explain about the complication's to a mother with GDM.
கர்ப்ப கால நீரிழிவு நோய் (GDM) தாய்க்கு ஏற்படும் சிக்கல்கள் யாவை?
3. Explain breast feeding attachments.
தாய்பாலூட்டும் போது நல்ல ஒட்டுதலுக்கான முக்கிய நான்கு திசைகள் யாவை?
4. How will you ensure the breast feeding is adequate in a child?
தாய்ப்பால் போதுமானதாக கிடைக்கிறதா என்பதை எவ்வாறு அறிவாய்?
5. Explain breast engorgement and prevention.
மாம்பகத்தில் பால் கட்டி கொள்ளுதல் மற்றும் தடுப்பு முறை?
6. Neonatal sepsis – signs and symptoms.
Neonatal sepsis – அடையாள அறிகுறிகள்.
7. Explain signs and symptoms of pneumonia among children.
குழந்தைகளிடையே காணப்படும் நிமோனியாவிற்கான அடையாள அறிகுறிகள் யாவை?
8. Write about mal nutrition in children.
குழந்தைகளிடையே காணப்படும் ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகள் யாவை?
9. Write about ZINC tablet distribution during diarrhoea.
வயிற்று போக்கின் போது வழங்கும் zinc மாத்திரை வழங்கும் முறை எழுதவும்.
10. JSSK.
J.S.S.K. - திட்டம் என்றால் என்ன?
