

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH CARE

பட்டயப்படிப்பு – சமுதாய சுகாதார பராமரிப்பு

**PAPER IV – NUTRITION HEALTH EDUCATION AND HEALTH
MANAGEMENT INFORMATION SYSTEM**

தாள்: 4 – உணவியல், நலக்கல்வி மற்றும் சுகாதார புள்ளிவிவர மேலாண்மை

Q.P. Code: 961004**Time: Three Hours****Maximum : 100 Marks****Answer All questions****I. Elaborate on:****(3 x 10 = 30)**

1. Write the National Immunisation Schedule, Specify the diseases for which Vaccines are administered?
தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணையை எழுதி, எந்த தடுப்பு மருந்து எந்த நோயை தடுக்கும் என்பதை விவரி?
2. Define Nutritional Status Assessment and describe the various methods of Nutritional Status assessment?
ஊட்டச்சத்து மதிப்பீடு என்றால் என்ன? ஊட்டச்சத்து மதிப்பீட்டின் முறைகள் பற்றி விவரி?
3. Describe the methods of assessing the quality of data? Mention the methods to validate the datas?
தரவின் தன்மையை பரிசோதிக்கும் விதங்களை விவரி? அதை எவ்வாறு சரி செய்வாய்?

II. Write notes on:**(10 x 5 = 50)**

1. Write about Anti Pyretics and Analgesics?
காய்ச்சல் நீக்கிகள் மற்றும் வலி நிவாரணிகள்.
2. What are the drugs used for the treatment of Diabetes Mellitus.
நீரிழிவு நோய் சிகிச்சைக்கான மருந்துகளை பற்றி எழுதுக?
3. குடற்புழு தொற்று சிகிச்சை.
Write short notes on treatment for worm infestation.
4. Plan a menu for Antenatal mother and give the recommended dietary allowances for AN mother.
கர்ப்பிணி பெண்ணுக்கு உணவு திட்டமிடல் மற்றும் பரிந்துரைக்கப்பட்ட தினசரி அளவு.
5. How will you assess Anaemia during Pregnancy and manage it?
கர்ப்பக்கால இரத்தசோகை கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சை.

6. Vitamin D Sources and Deficiency diseases.
வைட்டமின் டி குறைபாடு, மூலதாரங்கள் மற்றும் அறிகுறிகள்.
7. Integrated Child Development Scheme.
ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சித்திட்டம் (ICDS).
8. Village Health Volunteer.
கிராம சுகாதார தன்னார்வலர்.
9. Untied fund of Health sub centre.
துணை சுகாதார நிலையத்தின் நிபந்தனையற்ற நிதி.
10. How will you Organise Health camp?
சுகாதார முகாமை ஏற்பாடு செய்தல்.

III. Short answers on:

(10 x 2 = 20)

1. Give 2 Examples for Expectorants and Mucolytics?
சளி இளக்கிகள் மற்றும் கோழை அகற்றிகள் இவற்றிற்கு ஏதேனும் 2 உதாரணம் தருக?
2. Give the Strength and use of Magnesium Sulphate.
மெக்னீசியம் சல்பேட் - அளவு மற்றும் உபயோகம்.
3. Specify Contraindication for Centchroman.
சென்ட்குரோமன் யாருக்கு கொடுக்க கூடாது?
4. What are Bitot Spots?
பைடாட்புள்ளிகள் என்றால் என்ன?
5. Write 4 Sources of Vitamin C.
வைட்டமின் - C - ஏதேனும் 4 மூலதாரங்களை எழுதுக?
6. Write the Available Strength of IFA tablets.
IFA / இரும்பு சத்து மற்றும் ∴ போலிக் அமில மாத்திரைகளின் அளவினை எழுதுக?
7. List out any 4 records maintained in Health Sub centre.
துணை சுகாதார நிலையத்தில் பராமரிக்கப்படும் பதிவேடுகளில் ஏதேனும் 4 பதிவேடுகளை பட்டியலிடுக?
8. Mother and Child Tracking System (MCTS).
தாய் சேய் நல தொடர் கண்காணிப்பு.
9. Define Audit.
தணிக்கை என்றால் என்ன?
10. Data Compilation.
தரவு தொகுப்பு.

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH CARE

பட்டயப்படிப்பு – சமுதாய சுகாதார பராமரிப்பு

PAPER IV – NUTRITION HEALTH EDUCATION AND HEALTH MANAGEMENT INFORMATION SYSTEM

தாள்: 4 – உணவியல், நலக்கல்வி மற்றும் சுகாதார புள்ளிவிவர மேலாண்மை

Q.P. Code: 961004**Time: Three Hours****Maximum : 100 Marks****Answer All questions****I. Elaborate on:****(3 x 10 = 30)**

1. What are antibiotics? List down the commonly used antibiotics with dosage?
நுண்ணுயிர்கொல்லிகள் என்றால் என்ன? பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் நுண்ணுயிர்கொல்லிகளைப் பட்டியலிட்டு அதன் அளவுகள் எழுதுக?
2. Define nutrition and classify the nutrients? Explain about micro nutrients?
ஊட்டச்சத்து என்றால் என்ன? ஊட்டச்சத்தின் வகைகள் யாவை? அவற்றில் நுண்ணூட்டச்சத்து பற்றி விவரி.
3. Define Leadership? Explain about Leadership? What are the qualities of good Leader?
தலைமைத்துவம் என்றால் என்ன? தலைமைத்துவம் பற்றி விளக்குக? சிறந்த தலைவருக்கான நற்பண்புகள் யாவை?

II. Write notes on:**(10 x 5 = 50)**

1. Write short notes on ORS and zinc?
உப்பு சர்க்கரை கரைசல் மற்றும் ஜிங்க் குறிப்பு எழுதுக.
2. Describe drugs used for the treatment of post partum haemorrhage.
பிரசவ பிற்கால உதிரப்போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும் மருந்துகள் பற்றி விவரி.
3. Write about sedatives and anti epileptics with example?
மயக்க மருந்துகள் மற்றும் வலிப்பு நோய் மருந்துகள் உதாரணத்துடன் விளக்குக.
4. Midday meal programme.
மதிய உணவுத்திட்டம் பற்றி குறிப்பு வரைக?
5. Vitamin A – sources and functions.
வைட்டமின் – A மூலதாரங்கள் மற்றும் செயல்பாடுகள்.
6. Food Pyramid.
உணவு கோபுரம்.
7. Breast feeding uses and its composition.
தாய்ப்பாலின் நன்மைகள் மற்றும் அதில் அடங்கியுள்ள ஊட்டச்சத்து.

8. Village Health Water Sanitation & Nutrition Committee (VHWSNC).
கிராம சுகாதார துப்புறவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து குழுமம்.
9. List out the uses of records.
ஆவணங்களின் பயன்களைப்பற்றி எழுதுக?
10. Registers maintained for accounts.
கணக்கு பதிவியியலில் பராமரிக்கப்படும் பதிவேடுகள்.

III. Short answers on:

(10 x 2 = 20)

1. Write the types of insulin.
இன்சலின் வகைகள் எழுதுக
2. Give two side effect of Enalapril.
எனலாபரில் - ஏதேனும் 2 பக்க விளைவுகளை எழுதுக?
3. Give two advantages of oral contraceptive pills.
வாய் வழி கருத்தடை மாத்திரைகளின் ஏதேனும் 2 நன்மைகளை பட்டியலிடுக?
4. Give two side effects of Rifampicin.
ரிஃபாம்பிசின் - 2 பக்க விளைவுகள் எழுதுக?
5. Write the model menu plan under midday meal programme.
மதிய உணவு திட்டத்தில் வழங்கப்படும் உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்துகளின் அளவுகளை எழுதுக?
6. What would be the mid arm circumference and weight of Severe Acute Malnutrition (SAM) child?
தீவிர ஊட்டச்சத்து பற்றாக்குறை குழந்தைக்கு, முன்நடுக்கையின் சுற்றளவு மற்றும் எடை சராசரியை விட எவ்வளவு குறைவாக இருக்கும்?
7. Specify the strength of vitamin A in 1 ml of vitamin solution and Specify dose.
1 ml வைட்டமின் - A - திரவத்தில் எவ்வளவு வைட்டமின் உள்ளது.
கொடுக்கப்பட வேண்டிய அளவு என்ன?
8. What do you mean by soft skills?
மென்திறன் என்றால் என்ன?
9. Give any 2 advantages of supervision.
மேற்பார்வையிடுதலின் ஏதேனும் 2 நன்மைகள் எழுதுக?
10. Incentive given in Janani Suraksha Yojana (JSY).
ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா திட்டத்தில் வழங்கப்படும் ஊக்கத்தொகை?

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[LR 1220]

**DECEMBER 2020
(AUGUST 2020 EXAM SESSION)**

Sub. Code: 1004

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH CARE

பட்டயப்படிப்பு – சமுதாய சுகாதார பராமரிப்பு

**PAPER IV – NUTRITION HEALTH EDUCATION AND HEALTH
MANAGEMENT INFORMATION SYSTEM**

தாள்: 4 – உணவியல், நலக்கல்வி மற்றும் சுகாதார புள்ளிவிவர மேலாண்மை

Q.P. Code: 961004

Time: Three Hours

Maximum : 100 Marks

Answer All questions

I. Elaborate on:

(3 x 10 = 30)

1. What are Antibiotics? List down the commonly used Antibiotics with dosage?
நுண்ணூயிர்கொல்லிகள் என்றால் என்ன? பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் நுண்ணூயிர்கொல்லிகளைப் பட்டியலிட்டு அதன் அளவுகள் எழுதுக?
2. Define nutrition and classify the Nutrients? Explain about Micro Nutrients?
ஊட்டச்சத்து என்றால் என்ன? ஊட்டச்சத்தின் வகைகள் யாவை? அவற்றில் நூண்ணூட்டச்சத்து பற்றி விவரி.
3. Define Leadership? Explain about Leader ship? What are the qualities of good Leader?
தலைமைத்துவம் என்றால் என்ன? தலைமைத்துவம் பற்றி விளக்குக? சிறந்த தலைவருக்கான நற்பண்புகள் யாவை?

II. Write notes on:

(10 x 5 = 50)

1. Write short notes on ORS and zinc?
உப்பு சர்க்கரை கரைசல் மற்றும் ஜிங்க் குறிப்பு எழுதுக.
2. Describe drugs used for the treatment of Post Partum Haemorrhage.
பிரசவ பிற்கால உதிரப்போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும் மருந்துகள் பற்றி விவரி.
3. Write about Sedatives and Anti epileptics with example?
மயக்க மருந்துகள் மற்றும் வலிப்பு நோய் மருந்துகள் உதாரணத்துடன் விளக்குக.
4. Midday Meal programme.
மதிய உணவுத்திட்டம் பற்றி குறிப்பு வரைக?
5. Vitamin A – sources and functions.
வைட்டமின் – A மூலதாரங்கள் மற்றும் செயல்பாடுகள்.

6. Food Pyramid.
உணவு கோபுரம்.
7. Breast feeding uses and its composition.
தாய்ப்பாலின் நன்மைகள் மற்றும் அதில் அடங்கியுள்ள ஊட்டச்சத்து.
8. Village Health Water Sanitation & Nutrition Committee (VHWSNC).
கிராம சுகாதார துப்புறவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து குழுமம்.
9. List out the uses of Records.
ஆவணங்களின் பயன்களைப்பற்றி எழுதுக?
10. Registers maintained for Accounts.
கணக்கு பதிவியியலில் பராமரிக்கப்படும் பதிவேடுகள்.

III. Short answers on:

(10 x 2 = 20)

1. Write the types of Insulin.
இன்சலின் வகைகள் எழுதுக
2. Give two side effect of Enalapril.
எனலாப்ரில் - ஏதேனும் 2 பக்க விளைவுகளை எழுதுக?
3. Give two advantages of oral Contraceptive pills.
வாய் வழி கருத்தடை மாத்திரைகளின் ஏதேனும் 2 நன்மைகளை பட்டியலிடலாக?
4. Give two side effects of Rifampicin.
ரிஃபாம்பிசின் - 2 பக்க விளைவுகள் எழுதுக?
5. Write the model menu plan under Midday Meal programme.
மதிய உணவு திட்டத்தில் வழங்கப்படும் உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்துகளின் அளவுகளை எழுதுக?
6. What would be the Mid Arm Circumference and Weight of Severe Acute Malnutrition (SAM) child?
தீவிர ஊட்டச்சத்து பற்றாக்குறை குழந்தைக்கு, முன்நடுக்கையின் சுற்றளவு மற்றும் எடை சராசரியை விட எவ்வளவு குறைவாக இருக்கும்?
7. Specify the strength of Vitamin A in 1 ml of Vitamin solution and Specify dose.
1 ml வைட்டமின் - A - திரவத்தில் எவ்வளவு வைட்டமின் உள்ளது.
கொடுக்கப்பட வேண்டிய அளவு என்ன?
8. What do you mean by Soft Skills?
மென்்திறன் என்றால் என்ன?
9. Give any 2 advantages of Supervision.
மேற்பார்வையிடுதலின் ஏதேனும் 2 நன்மைகள் எழுதுக?
10. Incentive given in Janani Suraksha Yojana (JSY).
ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா திட்டத்தில் வழங்கப்படும் ஊக்கத்தொகை?
