

[LL 1040]

Sub. Code : 1040

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2017.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB
(HYGIENE SOCIAL MEDICINE)

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

I. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات بالترتیب تحریر کیجئے :
(2 × 15 = 30)

۱۔ صحت کی تعریف بیان کرتے ہوئے اس کے اصول و مقاصد، انفرادی اور سماجی صحت پر سیر حاصل تبصرہ کیجئے
نیز اسباب ستہ ضروریہ پر اجمالاً نوٹ لکھئے۔

۲۔ ہوائ کی ماہیت و ترکیب، ہوائ کے طبعی خصوصیات اور فوائد، ہوائی آلودگی کے ذرائع اور ہوائ کو صاف کرنے
کے قدرتی اور مصنوعی طریقے مفصل بیان کیجئے۔ ہوائی آلودگی کی وجہ سے پیدا ہونے والے امراض اور ان
سے تحفظ کے طریقے بیان کیجئے۔

II. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات اختصار کے ساتھ تحریر کیجئے :
(10 × 5 = 50)

۱۔ طبعی ماحول کے اجزاء و اسباب اور اس کو متاثر کرنے والے اسباب تحریر کیجئے۔

۲۔ تہویہ کے قدرتی اور مصنوعی طریقے اور تہویہ کا معیار پر مختصر نوٹ لکھئے۔

۳۔ پانی کے اقسام اور اسکے ذرائع حصول، پانی کی آلودگیاں اور اسکو دور کرنے کے طریقے مفصل
تحریر کیجئے۔

۴۔ غذاء کی تعریف بیان کرتے ہوئے، غذاء کی اہمیت اور اسکی تقسیم اور نقص تغذیہ سے واقع ہونے والے
امراض کی وضاحت کیجئے۔

۵۔ دودھ کی غذائی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے عمل پائپر (Pasteurization) کا طریقہ کار اور دودھ سے پیدا
ہونے والے امراض اور ان سے بچاؤ کے طریقے لکھئے۔

۶۔ ریاضت کی تعریف بیان کرتے ہوئے اسکے مختلف اقسام، غرض و غایت، فوائد، ریاضت مفرط کے نقصانات مفصل تحریر کیجئے۔

۷۔ خاندانی منصوبہ بندی کی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے خاندانی بہبود پر نوٹ لکھئے۔

۸۔ حمام کی تعریف اور اسکے مختلف کمرے اور ان کا مزاج، شرائط حمام، احکام منافع و نقصانات بالتفصیل تحریر کیجئے۔

۹۔ حیاتین کی تعریف بیان کرتے ہوئے ان کے اقسام، ذرائع حصول اور ان حیاتین کی کمی اور زیادتی سے واقع ہونے والے امراض مفصل تحریر کیجئے۔

۱۰۔ مسکرات کے صحت انسانی پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ تحریر کیجئے۔

III. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات چند جملوں میں تحریر کیجئے : (10 × 2 = 20)

۱۔ اعیاء کی تعریف اور تقسیم۔

۲۔ دلک کی تعریف اور تقسیم۔

۳۔ اندفاع فضلات۔

۴۔ موسم کے لحاظ سے لباس کا تعین۔

۵۔ تدابیر نومولود۔

۶۔ مرض کی تعریف اور اسکے عمومی اسباب۔

۷۔ پانی سے پیدا ہونے والے امراض۔

۸۔ مختلف عمروں میں غذائی یومیہ مقدار۔

۹۔ معدنیات کی کمی اور زیادتی سے پیدا ہونے والے امراض۔

۱۰۔ شخصی حفظان صحت مختلف ادوار میں۔