

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3141

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM

PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM

Q.P. Code : 323141

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write an essay on yoga Maruthuvan for Dermatological problems.  
தோல் நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை விரிவாக விளக்குக.
2. Write an essay on Yoga Maruthuvam for Mudhumai Noigal (Geriatric Disorders).  
முதுமையில் ஏற்படும் நோய்களுக்கான யோக மருத்துவத்தை விரிவாக விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Nutrition and Dietetics.  
ஊட்டச்சத்தும் உணவு விதிமுறைகளும்.
2. Yogic management for Poopu Kolarugal.  
பூப்பு கோளாறுகளை ஒழுங்குபடுத்துவதற்கான யோக மருத்துவம்.
3. Classify Mana Noigal according to Siddha text.  
சித்த மருத்துவ நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ள மன நோய்களை வகைப்படுத்துக.
4. Three Dhosam and Food.  
திரி தோடமும் உணவும் - குறிப்பு வரைக.
5. Management of digestive diseases through Yoga therapy.  
சீரண மண்டல நோய்களை எவ்வாறு யோகாவின் மூலம் பரிகரிப்பீர்.
6. Yogic management for Bramai.  
பிரமை நோய் பரிகரிப்பில் யோக மருத்துவத்தின் பயன்கள்.
7. Aasanas for Naalavipathanoi.  
நாளவிபாத நோய்களுக்கு பயன் தரும் ஆசனங்கள்.
8. Yoga therapy for allergic disorders.  
ஒவ்வாமை நோய்களுக்கு பயன் தரும் யோக சிகிச்சை.
9. Hypothyroidism management through yoga therapy.  
குறைவீதன நோய் பரிகரிப்பில் பலன் தரும் யோக முறைகள்.
10. Yoga therapy for obesity.  
அதிதூல நோயை கட்டுப்படுத்த உதவும் யோகப் பரிகாரம்.

\*\*\*\*\*