

**THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY**

**[MD(SIDDHA) 0522]**

**MAY 2022**

**Sub. Code: 3109**

**(OCTOBER 2021 EXAM SESSION)**

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION**

**FIRST YEAR (For candidates admitted from 2017-2018 onwards)**

**BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM**

**PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED ASPECTS**

**Q.P. Code: 323109**

**Time : Three hours**

**Answer ALL Questions**

**Maximum : 100 Marks**

**I. Elaborate on:**

**(2 x 20 = 40)**

1. What is Aatharam (psychophysical centres)? Explain its types along with nerve plexus and endocrine glands and also explain its role in Yoga Maruthuvam.  
ஆதாரம் என்றால் என்ன? அதன் வகைகளை தண்டுவட நரம்பு முடிச்சு மற்றும் நாளமில்லா சுரப்பியுடன் ஒப்பிட்டு கூறி, யோகமருத்துவத்தில் அதன் செயல்பாடு குறித்து விளக்கவும்.
2. Write elaborately about applied anatomy and physiology of cardiopulmonary system in Yogam.  
இதய மற்றும் சுவாச மண்டலத்தில் உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவத்தின் முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

**II. Write notes on:**

**(10 x 6 = 60)**

1. Explain salvation.  
வீடுபேறு பற்றி விளக்குக.
2. Explain Dhasa Vaayukal (Vital force-10).  
தசவாயுக்கள் பற்றி விளக்குக.
3. Write about Mukgunam and explain its importance in Yogam.  
முக்குணங்கள் பற்றி கூறி யோகத்தில் அதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குக.
4. Write about character of yogam students.  
யோக மாணவனின் இலக்கணம் பற்றி விளக்குக.
5. Write about Thirumoolar Thirumanthiram.  
திருமூலர் திருமந்திரம் பற்றி விளக்குக.

**P.T.O.**

6. Explain about physiology of exercise.  
உடற்பயிற்சியில் உடல் தத்துவம் பற்றி விளக்குக.
7. Write about applied anatomy and physiology of shoulder joint in Yogam.  
யோக மருத்துவத்தில் தோல் பொருத்தின் பயன்பாடு உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவ முறையில் விளக்குக.
8. Principle of stretching in Yogam.  
யோகத்தில் நீட்சியின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
9. What is pakiranga yogam and explain it.  
பகிரங்க யோகம் என்றால் என்ன விளக்குக.
10. Physiological effects of meditation.  
தியானத்தின் உடலியல் விளைவு பற்றி கூறுக.

\*\*\*\*\*