

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 1122]

NOVEMBER 2022  
(OCTOBER 2022 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3139

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION  
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)  
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM  
PAPER II – PRINCIPLES AND PRACTICE OF SIDDHARS' YOGAM  
Q.P. Code : 323139

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Define – Pranayamam, principles of Pranayamam, rules of Pranayamam and its uses.  
பிராணயாமம் என்றால் என்ன? பிராணயாமத்தின் தத்துவம், அதன் விதிமுறைகள் மற்றும் பயன்கள் பற்றி விரிவாக விளக்குக.
2. Write in detail about Iyamam and Niyamam.  
இயமம், நியமம் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Write about Kukkudasanam, Garudasanam, Salabasanam and its uses.  
குக்குடாசனம், கருடாசனம், சலபாசனம் இவற்றை விவரித்து கூறி அதன் பயன்களை எழுதுக.
2. What are physiological and bio chemical changes while doing Dhiyanam?  
தியானம் செய்வதால் ஏற்படும் உடலியல், உயிர் வேதியியல் மாற்றங்கள் யாவை? அவற்றை விளக்குக.
3. Explain about Kesari Yogam.  
கேசரியோகம் பற்றி விவரி.
4. Write about Sarvaanga asanam and Halasanam and its uses.  
சர்வாங்காசனம் மற்றும் ஹலாசனம் பற்றி எழுதி அதன் பயன்களை விவரி.
5. Define Yoga Nithirai and its uses.  
யோகநித்திரை என்றால் என்ன? அதன் பயன்களை கூறு.
6. Write about Matchamuni yogam and Romarishi yogam.  
மச்சமுனியோகம் மற்றும் ரோமரிஷியோகம் பற்றி கூறுக.
7. “Angakaaram Ulladaki Impulanai Chuttaruthu Thoongamal Thoongi Sugam Peruvathekkalam” – Explain about quotes by Pathirakiriyar.  
“ஆங்காரம் உள்ளடக்கி ஐம்புலனச்சுட்டறுத்து தூங்காமல் தூங்கிசுகம் பெறுவதெக்காலம்” – பத்திரகிரியார் பாடலை விவரி.
8. Discuss Yoga Muppu.  
யோகமுப்பு பற்றி விவரி.
9. Explain Thirumoolar's Thirumanthiram.  
திருமூலர் திருமந்திரம் விவரி.
10. Describe Agasthiyar yogam and Pathanjali yogam.  
அகத்தியர்யோகம், பதஞ்சலியோகம் விளக்குக.

\*\*\*\*\*