

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER IV – THERAPEUTIC SIDDHAR YOGAM
Q.P. Code : 323141

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write about Kurai veethana kolaru (Hypothyroidism) in detail. Explain customized and specific yoga module protocol and dietary regimen for Kurai veethana kolaru.
குறை வீதன கோளாறு பற்றி விரிவாக எழுதி அதற்கு முறையான யோகாசன பயிற்சி முறைகள் மற்றும் உணவு பரிந்துரைகள் எழுதுக
2. Write about karappan in brief. Discuss about Yogam therapy management and dietary regimen for karappan.
கரப்பான் நோய் பற்றி எழுதி அதற்கான யோகாசன பரிந்துரைகள் மற்றும் உணவு விதிமுறைகள் பற்றி விளக்குக

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Write notes on Yogasanam for Nadukkuvatham (Parkinsonism).
நடுக்குவாதத்திற்கான யோகாசன பரிந்துரைகள்.
2. Yogam therapy for Neerizhivu (Diabetes mellitus).
நீரிழிவு நோய்க்கான யோகாசன பயிற்சிகள்.
3. Three gunam and food.
மூக்குணங்களும் உணவும்.
4. Therapeutic yogasanam for Naalavibatham (Varicose veins).
நாள விபாதத்திற்கு மருத்துவ முறை யோகாசனங்களை கூறவும்.
5. Dietary regimen for Ahal keel vayu (Osteo Arthritis).
அழல் கீல் வாயு நோய்க்கான உணவு பரிந்துரைகள்.
6. Yoga counselling for mookadaippunoi (Peenism).
மூக்கடைப்பு நோய்க்கான யோக ஆலோசனைகள்.
7. Dietary regimen for valippunoi (Seziures).
வலிப்பு நோய்க்கான உணவுமுறைகள்.
8. Recommendation of yoga practices for the prevention of common eye diseases.
கண் நோய் வராமல் தவிர்ப்பதற்கான பொதுவான யோக பயிற்சிகளை கூறுக.
9. Six tastes.
அறுசுவைகள்.
10. Yogam therapy for Thookaminmai (Insomnia) in geriatric population.
வயதானவர்களுக்கு உண்டாகும் தூக்கமின்மை நோய்க்கான யோகாசன பரிந்துரைகள்.
