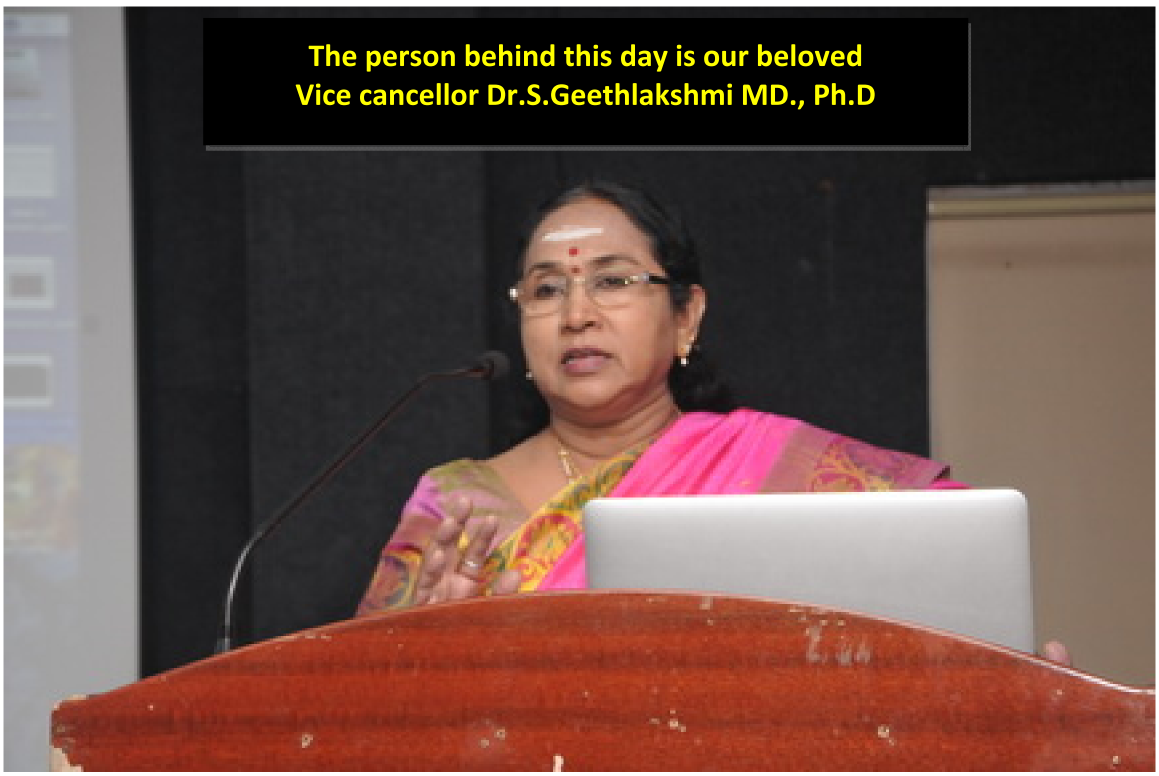
REPORT OF

PUBLIC AWARNESS PROGRAM ON DIABETES FOR 'WORLD DIABETES DAY'
THE TAMIL NADU DR.M.G.R.MEDICAL UNIVERSITY
DEPARTMENT OF EPIDEMIOLOGY

Date: 13.11.2018 , **Time: 2.30pm to 4.30 pm**

Venue: SENATE ALL, TNMGRMU, 69, ANNA SALAI, GUINDY, CHENNAI- 32

BACKGROUND



'The World Diabetes Day' (WDD) is celebrated annually on November 14. Led by the International Diabetes Federation (IDF), World Diabetes Day was created in 1991 by IDF and the World Health Organization in response to growing concerns about the escalating health threat posed by diabetes. World Diabetes Day became an official United Nations Day in 2006. Over 425 million people are currently living with diabetes**.** 1 in 2 people currently living with diabetes is undiagnosed. Most cases are type 2 diabetes. Early diagnosis and treatment are key to prevent the complications of diabetes and achieve healthy outcomes. All families are potentially

affected by diabetes and so awareness of the signs, symptoms and risk factors for all types of diabetes are vital to help detect it early.

The theme for World Diabetes Day 2018 and 2019 is '**The Family and Diabetes**.'

As part of commitment towards the healthy community, The TN Dr MGR Medical University conducted public awareness program on account of this day at its campus.

PROGRAM

Time	Topic	Speaker
01.30 PM	Registration	
02.15 – 02.30 PM	World Diabetes Day	**Prof. Dr. S. Geethalakshmi, MD., PhD** Vice-Chancellor, TNMGRMU, Chennai
02.30 – 03.15 PM	Eye complications in Diabetes	**Dr.Mohan Rajan MS., DO.,DNB(Ophthol)** Rajan Eye Hospital, Chennai
03.15 – 04.00 PM	How to lead a desired life despite diabetes?	**Dr. A. Shanmugham MD., Dip Diab** Professor of Diabetology Stanley Medical College and Hospital, Chennai
04.00 – 04.45 PM	scope of functional foods in the management of Diabetes	**Dr. G. Sivaraman BSMS., Ph.D** The Managing Director & Chief Siddha Physician of the Arogya Healthcare, Chennai
04.45 – 05.00 PM	Discussion	
	Vote of Thanks	**Dr.G. Srinivas MD.,** Professor, Dept of Epidemiology, TNMGRMU

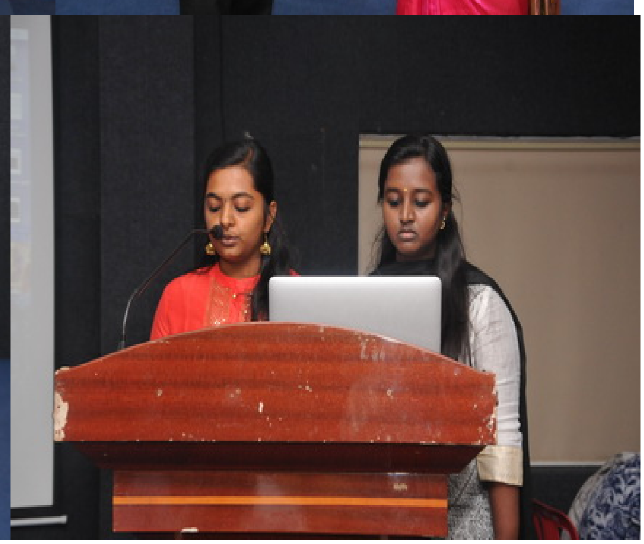
EMINENT SPEAKERS OF THE DAY

RAJAN EYE CARE
HOSPITAL PVT LTD

Bring diabetes to light!

Bring diabetes to light!

Bring diabetes to light!



PARTICIPANTS

Around 200 participants were participated in the age group of 21-90years from public and students community.

BRIEF NOTE OF THE LECTURES

*Vice Chancellor Prof.Dr.S.Geethalakshmi in her speech put forth that "**Diabetes is an urgent global public health challenge and managing it requires daily treatment, regular monitoring, a healthy life style and ongoing education".** She also added that **"Family support is the main key"** and **the steps that will walk you to your desired change** for managing Diabetes.*

***Dr.Mohan Rajan**, spoke on "**Eye complications caused due to Diabetes"**. He said high blood sugar can lead to problems like blurry vision, cataracts, glaucoma, retinopathy and to save your vision, a full yearly checkup can help in finding problems in an early stage so as to make the treatment easier.*

***Dr.A.Shanmugham**, spoke on topic "**How to lead a desired life diabetes".** He gave tips for persons facing on many of the day-to-day issues living with diabetes.*

***Dr.G.Sivaraman**, a Eminent surgeon delivered a speech on topic " **Nutrition and Diabetes".** He suggested that, a healthy meal plan and being active are important parts of a healthy lifestyle when you have diabetes.*

PRESS NEWS AND REPORTS

தினத்தந்தி, 14, நவம்பர்

நீரிழிவு நோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கு

சென்னை, நவ.14-

தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவ பல்கலைக்கழகத்தில் சர்வதேச நீரிழிவு நோய் தினத்தையொட்டி நேற்று 'குடும்பமும் நீரிழிவும்' என்ற விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடந்தது. கருத்தரங்குக்கு துணைவேந்தர் கீதாலட்சுமி தலைமை தாங்கினார். பதிவாளர் டாக்டர் பரமேஸ்வரி, துறைத்தலைவர் டாக்டர் சீனிவாசன் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர்.

இதில் துணைவேந்தர் கீதாலட்சுமி பேசுகையில், "நீரிழிவு நோயானது பாரம்பரிய மற்றும் வாழ்க்கை முறை காரணிகளால் வெகு வேகமாக அதிகரித்து, சர்வதேச அளவில் பொது சுகாதாரத்துக்கே சவாலாய் விளங்குகிறது. நீரிழிவை சமாளிக்க தினமும் சிகிச்சை, முறையான பரிசோதனை, சரியான வாழ்க்கைமுறை, பாரம்பரியமான உணவு பழக்கம், நேர்மறையான மனநிலை, ஆரோக்கியமான சுற்றுச்சூழல் மற்றும் அறிவியல் வளர்ச்சிக்கேற்ற விழிப்புணர்வு தேவை'', என்றார்.

பிரபல கண் மருத்துவரும், நீரிழிவு நோய் நிபுணருமான மோகன்ராஜன், சர்க்கரை நோய் நிபுணர் டாக்டர் சண்முகம், சித்த மருத்துவ டாக்டர் கு.சிவராமன் உள்ளிட்டோரும் கருத்தரங்கில் பங்கேற்றனர்.

நீரிழிவு நோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கு

சென்னை, நவ.14-

தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவ பல்கலைக்கழகத்தில் சர்வதேச நீரிழிவு நோய் தினத்தையொட்டி நேற்று 'குடும்பமும் நீரிழிவும்' என்ற விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடந்தது. கருத்தரங்குக்கு துணைவேந்தர் கீதாலட்சுமி தலைமை தாங்கினார். பதிவாளர் டாக்டர் பரமேஸ்வரி, துறைத்தலைவர் டாக்டர் சீனிவாசன் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர்.

இதில் துணைவேந்தர் கீதாலட்சுமி பேசுகையில், "நீரிழிவு நோயானது பாரம்பரிய மற்றும் வாழ்க்கை முறை காரணிகளால் வெகு வேகமாக அதிகரித்து, சர்வதேச அளவில் பொது சுகாதாரத்துக்கே சவாலாய் விளங்குகிறது. நீரிழிவை சமாளிக்க தினமும் சிகிச்சை, முறையான பரிசோதனை, சரியான வாழ்க்கைமுறை, பாரம்பரியமான உணவு பழக்கம், நேர்மறையான மனநிலை, ஆரோக்கியமான சுற்றுச்சூழல் மற்றும் அறிவியல் வளர்ச்சிக்கேற்ற விழிப்புணர்வு தேவை'', என்றார்.

பிரபல கண் மருத்துவரும், நீரிழிவு நோய் நிபுணருமான மோகன்ராஜன், சர்க்கரை நோய் நிபுணர் டாக்டர் சண்முகம், சித்த மருத்துவ டாக்டர் கு.சிவராமன் உள்ளிட்டோரும் கருத்தரங்கில் பங்கேற்றனர்.

தினபூமி
14-11-2018

தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர். மருத்துவ பல்கலைக்கழகத்தில் சர்வதேச நீரிழிவு தினம்

சென்னை, நவ. 14–

சர்வதேச நீரிழிவு தினம், தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர் மருத்துவப் பல்கலைக்கழக வளாகத்தில் இப்பல்கலைக்கழகத்தின் துணைவேந்தர் மரு. சே.கீதாலட்சுமி அவர்கள் தலைமையில் """"குடும்பமும் நீரிழிவும்"" என்ற கருத்தை முன்னிறுத்தி விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடைப்பெற்றது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் நவம்பர் 14 ஆம் தேதி சர்வதேச நீரிழிவு தினமாக அனுசரிக்கப்படுகின்றன. துணைவேந்தர் மரு.சே.கீதாலட்சுமி தெரிவித்துள்ளார்.

நீரிழிவு நோயானது பாரம்பரிய மற்றும் வாழ்க்கை முறை காரணிகளால் வெகுவேகமாக அதிகரித்து, சர்வதேச அளவில் பொது சுகாதாரத்துக்கே சவாலாய் விளங்குகிறது என்றும், நீரிழிவை சமாளிக்க தினமும் சிகிச்சை, முறையான பரிசோதனைகள், சரியான வாழ்க்கைமுறை, பாரம்பரியமான உணவு பழக்கங்கள், நேர்மறையான மனநிலை, ஆரோக்கியமான சுற்றுச் சுழல் மற்றும் அறிவியல் வளர்ச்சிக்கேற்ற விழிப்புணர்வு ஆகியவை தேவை என்றும் குடும்பத்தாரின் அன்பும், அரவணைப்பும் மிகவும் அவசியம் என்று தெரிவித்தார்.

பாதிப்பு

மேலும், சர்க்கரை நோய் என்று கூறப்படும் நோயின் பெயர் என்னவோ இனிப்பாக இருந்தாலும்,அதனால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் வாழ்க்கை கசப்பாகத் தான் இருக்கிறது என்றும் துணைவேந்தர் தெரிவித்தார்.இக்கருத்தரங்கத்தில் புகழ் பெற்ற கண் மருத்துவரும், நீரிழிவு நிபுணருமான திரு.மோகன் ராஜன் அவர்கள் """"நீரிழிவு நோயினால் கண் பாதிப்புகள்"" என்னும் தலைப்பில் பேசுகையில், இரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகமாக இருந்தால் கண்புரை, கண்பார்வையில் குறை, அதிக கண் அழுத்த நோய், விழித்திரை பாதிப்பு போன்றவை உண்டாகலாம் எனவும், நீரிழிவின் தீவிரத்தை பொறுத்து, முறையான கண் பரிசோதனைகளை சரியான காலத்தில் செய்ய வேண்டும் எனவும் அறிவுரை வழங்கினார். இப்பல்கலைக்கழகத்தின் பதிவாளர் டாக்டர்.ப[illegible]மேஸ்வரி, துறைத் தலைவ[illegible] டாக்டர். சீனிவாசன் மற்றும் உயர் அலுவலர்கள் இந்நி[illegible]கழ்ச்சியில் கலந்துக் கொண்டனர்.