

[LN 3109]

OCTOBER 2018

Sub. Code: 3109

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

(For the candidates admitted from the academic year 2016-2017)

FIRST YEAR

BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM

PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED ASPECTS

Q.P. Code : 323109

Time : Three Hours

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Briefly explain about Astanga Yogam.
அஷ்டாங்க யோகம் பற்றி விரிவாக விளக்குக.
2. Write an Essay on Thirumoolar Contribution for Yoga.
யோக கலையில் திருமூலரின் பங்கு பற்றி விரிவான கட்டுரை வரைக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Discuss the causes for diseases, according to Thridhosa.
நோய்களுக்கான முதல் காரணத்தை முக்குற்ற அடிப்படையில் விவரிக்க.
2. What is counter pose Asana and give example?
மாற்று ஆசனம் என்றால் என்ன? உதாரணத்துடன் விளக்குக.
3. Explain Kiriya Yogam.
கிரியா யோகம் பற்றி விளக்குக.
4. List the Yogic diet with its Spiritual and health value.
யோகிகள் கடைபிடிக்கும் உணவால் ஏற்படும் ஆன்மீக நலம், உடல் நலம் ஆராய்க.
5. Mention about few contraindications and benefit of Mayurasana.
மயூராசனம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளையும் செய்யக்கூடாத நிலைகளையும் விளக்கு.
6. Muscle in Exercise.
உடற்பயிற்சியால் தசைகளில் ஏற்படும் மாற்றம் பற்றி விவரி.

7. Write about the uses of Kadukkai, Sambeeram and Vembu as Karpam Medicine.
கடுக்காய், சம்பீரப் பழம் மற்றும் வேம்பு இவற்றை கற்ப முறைப்படி பயன்படுத்தும் விதம் மற்றும் பயன்களை எழுதுக.
8. Explain Tantra yoga, Mantra yoga and Laya yoga.
தந்திர யோகம், மந்திரயோகம் மற்றும் லயயோகம் விளக்குக.
9. Explain the procedure of and Benefits of Padmasana and Vajrasana.
பத்மாசனம் மற்றும் வஜ்ராசனத்தின் செய்முறை மற்றும் பயன்கள்.
10. Write applied anatomy and physiology of the thigh, and knee in yoga posture.
தொடை, முழங்கால் மூட்டுகளின் பயன்பாடு உடற்கூறு உடல் தத்துவத்து முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி கூறு.

[LP 3109]

OCTOBER 2019

Sub. Code: 3109

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
FIRST YEAR
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR
YOGAM AND APPLIED ASPECTS

Q.P. Code: 323109

Time : Three Hours

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. What is Aatharam (psychophysical centres)? Explain its types along with nerve plexus and endocrine glands and also explain its role in Yoga Maruthuvam.
ஆதாரம் என்றால் என்ன அதன் வகைகளை தண்டுவட நரம்பு முடிச்சு மற்றும் நாளமில்லா சுரப்பியுடன் ஒப்பிட்டு கூறி, யோகமருத்துவத்தில் அதன் செயல்பாடு குறித்து விளக்கவும்.
2. Write elaborately about applied anatomy and physiology of cardiopulmonary system in Yogam.
இதய மற்றும் சுவாச மண்டலத்தில் உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவத்தின் முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain salvation.
வீடுபேறு பற்றி விளக்குக.
2. Explain Dhasa Vaayukal (Vital force-10).
தசவாயுக்கள் பற்றி விளக்குக.
3. Write about Mukgunam and explain its importance in Yogam.
முக்குணங்கள் பற்றி கூறி யோகத்தில் அதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குக.
4. Write about character of yogam students.
யோக மாணவனின் இலக்கணம் பற்றி விளக்குக.
5. Write about Thirumoolar Thirumanthiram.
திருமூலர் திருமந்திரம் பற்றி விளக்குக.
6. Explain about physiology of exercise.
உடற்பயிற்சியில் உடல் தத்துவம் பற்றி விளக்குக.
7. Write about applied anatomy and physiology of shoulder joint in Yogam.
யோக மருத்துவத்தில் தோல் பொருத்தின் பயன்பாடு உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவ முறையில் விளக்குக.
8. Principle of stretching in Yogam.
யோகத்தில் நீட்சியின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
9. What is pakiranga yogam and explain it?
பகிரங்க யோகம் என்றால் என்ன விளக்குக.
10. Physiological effects of meditation.
தியானத்தின் உடலியல் விளைவு பற்றி கூறுக.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MDSIDDHA 1021]

**OCTOBER 2021
(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)**

Sub. Code: 3109

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
FIRST YEAR
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED ASPECTS
Q.P. Code: 323109**

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Among 64 Yogam explain any 5 of them and write its importance in disease prevention, healing of disease and healthy life.
64 வகை யோகங்களில் ஏதேனும் ஐந்தை விளக்கி, நோய்தடுப்பு, நோய்நீக்கம் மற்றும் ஆரோக்கிய வாழ்வில் அதன் முக்கியதும் பற்றி விளக்குக.
2. Write in detail about Endocrine system and explain its applied anatomy and physiology in Yogam.
நாளமில்லா சுரப்பி மண்டலத்தினை சுருங்கக் கூறி அவற்றின் உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவத்தின் முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain Muppu.
முப்பு பற்றி விளக்குக.
2. Write about Pancha Kosam (Five sheaths).
பஞ்ச கோசம் பற்றி விளக்குக.
3. Explain Pranava manthiram.
பிரணவ மந்திரம் பற்றி விளக்குக.
4. Dhasa nadikal and its importance in Yogam.
யோகத்தில் தசநாடிகள் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.

5. What is Margam (Way of Mukthi)? And explain it.
மார்க்கம் என்றால் என்ன? அதன் வகைகளை கூறி விளக்குக.
6. Applied anatomy and physiology of ankle and foot in Yogam.
யோக மருத்துவத்தில் கணுக்கால் மற்றும் பாதம் பயன்பாடு உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவ முறையில் விளக்குக.
7. Principle of relaxation in Yogam.
யோகத்தில் ஓய்வெடுத்தலின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
8. Write the immediate effect of Yogam.
யோக பயிற்சியினால் உண்டாகும் உடனடி விளைவுகள் பற்றி கூறுக.
9. Write the effect of immobilization or minimal activity.
அசைவின்றி இருத்தல், குறைந்த அசைவுகளால் ஏற்படும் விளைவு பற்றி கூறுக.
10. What is Pranayamam? And explain its types.
பிராணயாமம் என்றால் என்ன? வகைகளை கூறி விளக்குக.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0522]

MAY 2022

Sub. Code: 3109

(OCTOBER 2021 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

FIRST YEAR (For candidates admitted from 2017-2018 onwards)

BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM

PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED ASPECTS

Q.P. Code: 323109

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. What is Aatharam (psychophysical centres)? Explain its types along with nerve plexus and endocrine glands and also explain its role in Yoga Maruthuvam.
ஆதாரம் என்றால் என்ன? அதன் வகைகளை தண்டுவட நரம்பு முடிச்சு மற்றும் நாளமில்லா சுரப்பியுடன் ஒப்பிட்டு கூறி, யோகமருத்துவத்தில் அதன் செயல்பாடு குறித்து விளக்கவும்.
2. Write elaborately about applied anatomy and physiology of cardiopulmonary system in Yogam.
இதய மற்றும் சுவாச மண்டலத்தில் உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவத்தின் முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain salvation.
வீடுபேறு பற்றி விளக்குக.
2. Explain Dhasa Vaayukal (Vital force-10).
தசவாயுக்கள் பற்றி விளக்குக.
3. Write about Mukgunam and explain its importance in Yogam.
முக்குணங்கள் பற்றி கூறி யோகத்தில் அதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குக.
4. Write about character of yogam students.
யோக மாணவனின் இலக்கணம் பற்றி விளக்குக.
5. Write about Thirumoolar Thirumanthiram.
திருமூலர் திருமந்திரம் பற்றி விளக்குக.

P.T.O.

6. Explain about physiology of exercise.
உடற்பயிற்சியில் உடல் தத்துவம் பற்றி விளக்குக.
7. Write about applied anatomy and physiology of shoulder joint in Yogam.
யோக மருத்துவத்தில் தோல் பொருத்தின் பயன்பாடு உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவ முறையில் விளக்குக.
8. Principle of stretching in Yogam.
யோகத்தில் நீட்சியின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
9. What is pakiranga yogam and explain it.
பகிரங்க யோகம் என்றால் என்ன விளக்குக.
10. Physiological effects of meditation.
தியானத்தின் உடலியல் விளைவு பற்றி கூறுக.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0323]

**MARCH 2023
(OCTOBER 2022 EXAM SESSION)**

Sub. Code: 3109

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
FIRST YEAR (For candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH IX – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM
PAPER II – BASICS PRINCIPLES OF SIDDHAR YOGAM AND APPLIED
ASPECTS**

Q.P. Code: 323109

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write elaborately about Dhasa Vayukal and explain its importance in Yoga Maruthuvam.
தச வாயுக்களின் வகைகளை விளக்கி யோக மருத்துவத்தில் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
2. Write elaborately about applied anatomy and physiology of nervous system in Yogam.
நரம்பு மண்டலத்தின் உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவத்தின் முறையில் பயன்படும் யோக மருத்துவம் பற்றி விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Explain Kayakalpam with scientific aspect.
காயகற்பம் என்றால் என்ன? நவீன ஒப்பு நோக்குடன் விளக்குக.
2. Write about Udal vanmai.
உடல்வன்மை பற்றி விளக்குக.
3. What is Antharanga Yogam and explain it?
அந்தரங்க யோகம் பற்றி கூறி விளக்குக.
4. Explain Pathanjali Yogasoothiram.
பதஞ்சலி யோகசூத்திரம் பற்றி விளக்குக.
5. Explain any four meditative Yogasanam.
ஞானத்திற்குரிய ஆசனங்கள் நான்கை கூறி விளக்குக.

6. Explain the nerve tensioning and stimulation of nerve reflexes in Yogasanam.
யோகாசனத்தில் நரம்பு பதற்றம் மற்றும் தூண்டுதல் பற்றி விளக்குக.
7. Applied anatomy and physiology of hip joint complex in Yogam.
யோக மருத்துவத்தில் இடுப்பு பொருத்தின் பயன்பாடு உடற்கூறு மற்றும் உடல் தத்துவ முறையில் விளக்குக.
8. Principle of strengthening in Yogam.
யோகத்தில் வலுப்படுத்தலின் கொள்கை, முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்குக.
9. Effect of Pranayamam on nerves system.
பிராணாயாமத்தால் நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் விளைவுகள் பற்றி விளக்குக.
10. Yoga for female reproductive system.
பெண்களின் ஜனனஉறுப்பு மண்டலத்திற்கான யோகம் பற்றி விளக்குக.
