

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3135

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM

PAPER I – VARMA MARUTHUVAM

Q.P. Code : 323135

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Write the names of varma points located in between the Umbilicus and Anus and Explain briefly about any five of them with reference to synonyms, location, anatomy, therapeutic importance, uses, signs and symptoms, relieving method and medicines.
தொப்புள் முதல் மூலம் வரையுள்ள வர்மப்புள்ளிகளை எழுதி அவற்றுள் ஏதேனும் ஐந்தின் வேறு பெயர்கள், இருப்பிடம், உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம் மற்றும் பயன்கள், குறிகுணங்கள், இளக்கு முறை மற்றும் மருந்துகள் ஆகியவற்றை விவரித்து எழுதுக.
2. Explain briefly about the varma points for Bronchial Asthma. Explain its location, application, anatomy, therapeutic importance, uses and relieving method.
இரைப்பிருமல் நோய்க்கான வர்மப் புள்ளிகளை எழுதி அவற்றின் இருப்பிடம், தூண்டும் முறை உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம், பயன்கள் மற்றும் இளக்கு முறைகள் ஆகியவற்றை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Describe Varma points in Nasal region.
மூக்குப் பகுதியிலுள்ள வர்மங்களை விவரி.
2. Varmam for Headache.
தலைவலிக்கான வர்மம்.
3. Puya varmam.
புய வர்மம்.
4. Varmam for Sciatica.
பேராசன நரம்பு தாபிதத்திற்கான வர்மம்.
5. Varmam for Irregular menstruation.
ஒழுங்கற்ற மாதவிடாய்க்கான வர்மம்.
6. Kilippira varmam.
கிளிப்பிற வர்மம்.
7. Varmam for loss of memory.
நினைவாற்றல் குறைவுக்கான வர்மம்.
8. Varmam for Epilepsy.
வலிப்பு நோய்க்கான வர்மம்.
9. Koombu varmam.
கூம்பு வர்மம்.
10. Write the varmam points located in the ankle region and explain any three of them.
கணுக்கால் பகுதியிலுள்ள வர்மங்களை எழுதி அவற்றுள் ஏதேனும் மூன்றினை விவரி.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER I – VARMA MARUTHUVAM
Q.P. Code : 323135

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Explain the synonyms, location, anatomy, therapeutic importance, uses, signs and symptoms, relieving method and medicines of below mentioned varma points located in the upper limbs.
 - a. Asaivu Varmam
 - b. Kavali Varmam
 - c. Mundaga Varmam
 - d. Vellai Varmam
 - e. Thatchanai Varmam

கையில் உள்ள கீழ்க்கண்ட வர்மப்புள்ளிகளின் வேறுபெயர், இருப்பிடம், உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம், பயன்கள், குறிகுணங்கள், இளக்குமுறை மற்றும் மருந்துகள் ஆகியவற்றை விளக்குக.

 - a. அசைவு வர்மம்
 - b. கவளி வர்மம்
 - c. முண்டக வர்மம்
 - d. வெள்ளை வர்மம்
 - e. தட்சணை வர்மம்.
2. Explain briefly about the varma points for Dysmenorrhoea. Explain its location, application, anatomy, therapeutic importance, uses and relieving method.

சூதகவலிக்கான வர்மப் புள்ளிகளை எழுதி அவற்றின் இருப்பிடம், தூண்டும் முறை உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம், பயன்கள் மற்றும் இளக்கு முறை ஆகியவற்றை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Varmam for Cervical pain.

கழுத்து வலிக்கான வர்மம்.
2. Sadappira varmam.

சடப்பிற வர்மம்.
3. Varmam for Dyspnoea.

மூச்சுமுட்டலுக்கான வர்மம்.
4. Varmam for Insomnia.

தூக்கமின்மைக்கான வர்மம்.
5. Katchai varmam.

கச்சை வர்மம்.
6. Varmam for Epistaxis.

மூக்கில் இரத்தம் வடிதலுக்கான வர்மம்.
7. Varmam for retention of urine.

நீர்கட்டுக்கான வர்மம்.
8. Vilangu varmam.

விலங்கு வர்மம்.
9. Describe Varma points located in knee joint.

முழங்கால் மூட்டுப்பகுதியில் உள்ள வர்மங்களை விவரி.
10. Kai Aanthai Varmam.

கை ஆந்தை வர்மம்.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER I – VARMA MARUTHUVAM

Q.P. Code: 323135

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Explain the synonyms, location, anatomy, therapeutic importance, uses, signs and symptoms, relieving methods and medicines of below mentioned varma points located in the head.

- Kondai Kolli Varmam.
- Natchathira Varmam.
- Ottu Varmam.
- Kannaadi Varmam.
- Poigai Varmam.

தலையில் அமைந்துள்ள கீழ்க்கண்ட வர்ம புள்ளிகளின் வேறுபெயர், இருப்பிடம், உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம், பயன்கள், குறிகுணங்கள், இளக்கு முறை மற்றும் மருந்துகள் ஆகியவற்றை விவரித்து எழுதுக.

- கொண்டைக்கொல்லி வர்மம்.
- நட்சத்திர வர்மம்.
- ஒட்டு வர்மம்.
- கண்ணாடி வர்மம்.
- பொய்கை வர்மம்.

2. Explain briefly about the varma points for Hemiplegia. Explain its location, application, anatomy, therapeutic importance, uses and relieving method.

பக்கவாத நோய்க்கான வர்மப் புள்ளிகளை எழுதி அவற்றின் இருப்பிடம், தூண்டும் முறை, உடற்கூறு, மருத்துவ முக்கியத்துவம், பயன்கள் மற்றும் இளக்கு முறை ஆகியவற்றை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Thusiga Varmam.

தூசிக வர்மம்.

2. Varmam for shoulder pain.

தோள்பட்டை வலிக்கான வர்மம்.

3. Varmam for Mathumegam.

மதுமேகத்திற்கான வர்மம்.

4. Varmam for sinusitis.

பீனிச நோய்க்கான வர்மம்.

5. Write Varmam points in foot and explain any three of them.

பாதத்தில் உள்ள வர்மங்களை எழுதி அவற்றுள் ஏதேனும் மூன்றினை விவரி.

6. Varmam for Hypertension.

அதிகுருதி அழுத்தத்திற்கான வர்மம்.

7. Periya atthi surukki.
பெரிய அத்தி சுருக்கி.
8. Varmam for Hiccup.
விக்கலுக்கான வர்மம்.
9. Poonool Varmam.
பூணூல் வர்மம்.
10. Therapeutic diets used in Varma treatment.
வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் பத்திய உணவுகள்.

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER I – VARMA MARUTHUVAM**

Q.P. Code: 323135

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. விசுலோதர நாடியின் பாதை மற்றும் அதில் உள்ள படுவார்மம் மற்றும் தொடு வர்மங்களைப் பற்றி விவரி.
Explain the visulothara nadi course, paduvarmam and thodu varmangal located in its pathway.
2. தோள்பொருத்து அழற்சி நோய்க்கான பரிசோதனை முறைகள் மற்றும் வர்ம சிகிச்சை முறைகளை விரிவாக எழுது.
Write in detail about the examination methods and varmam therapy for Periarthritis of shoulder joint.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. நட்சத்திர காலத்தின் இருப்பிடத்தை எவ்வாறு அளவீடு செய்வாய்?
How will you measure the location of natchathirakalam?
2. பஞ்ச பூதங்களின் அடிப்படையில் வர்ம வகைப்பாடு.
Classification of varmam on the basis of pancha boothangal.
3. அத்தி காந்தாரி, குத்துவர்மம், புஜவர்மம் மற்றும் விலங்கு வர்மங்களின் இருப்பிடத்தை எழுதுக.
Write the locations of aththi kaanthari, kuthu varmam, puja varmam and vilangu varmam.
4. பிடி வர்மம் பாதிப்பினால் ஏற்படும் குறிக்குணங்கள்.
Symptoms of pidi varmam paathipu.
5. குளிர் வர்மம் - இருப்பிடம், அவதி மற்றும் இளக்கு முறை.
Kulir varmam – location, avadhi and ilaku murai.
6. அதி குருதி அழுத்த நோய்க்கான வர்ம மருத்துவம்.
Varmam therapy for hypertension.
7. வெர்ட்டிகோ நோய்க்கான வர்ம சிகிச்சை முறை.
Varmam therapy for vertigo.
8. ஏவாஸ்குலார் நெக்ரோசிஸ் ஆப் ஃபீம்ர் நோய்க்கான வர்ம சிகிச்சை முறை.
Varmam therapy for avascular necrosis.
9. அரையாப்பு வர்மம்.
Araiyaapu varmam.
10. மெய்தீண்டா காலம்.
Mei theenda kaalam.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER I – VARMA MARUTHUVAM
Q.P. Code: 323135

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

- முதியோர் நோய்களுக்கான வர்மத்தை விவரிக்கவும். பின்வரும் வர்மம் புள்ளிகளை பற்றி விவரித்து, கதிர்நிலை வர்மம், பின்சருதி வர்மம், மூத்திர வர்மம், மோதிர வர்மம், ஆந்தை வர்மம் இதற்கான இருப்பிடங்கள், அறிகுறிகள், குறிகுணங்கள், உணவுமுறைகள், இளக்குமுறை பற்றி விவரிக்கவும்.
Describe Varmam for Geriatric diseases. Explain the following Varma points with its Locations, signs and symptoms, retrieval techniques dietary regimen for Kathir Nilai Varmam, Pinsaruthi Varmam, Moothira Varmam, Mothira Varmam, Aanthai Varmam.
- பேராசன நரம்பு தாபிதம் நோய்க்கான வர்மம் பற்றி விவரிக்கவும்.
Describe Varmam in management for sciatica.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

- அன்னவர்மம் இருப்பிடம் மற்றும் குறிகுணங்கள் பற்றி எழுதுக.
Location signs, symptoms of Anna Varmam.
- அக புற தாரை வர்மம் மற்றும் சுழியாடி வர்மத்தின் இளக்குமுறை, உணவுமுறைகள் பற்றி எழுதுக.
Varmam Retrieval, dietary regimen for Aga purathaarai Varmam, Suzhiyadi Varmam.
- குரல் கம்மல் நோய்க்கான வர்மம் பற்றி எழுதுக.
Varmam for Hoarseness of voice.
- உடலை காயகற்பமாக்கும் வர்மம் முறைகள் பற்றி எழுதுக.
Varmam for rejuvenation of the body.
- முகவாதத்திற்கு பயன்படும் வர்ம புள்ளிகளுள் ஏதேனும் மூன்றை விவரி.
Explain any three varmam points for Facial palsy management.
- கவுளி வர்மம் இருப்பிடம், அறிகுறிகள், குறிகுணங்கள் பற்றி எழுதுக.
Kavuli Varmam Location, signs, symptoms.
- பாதசக்கர வர்மத்தின் இருப்பிடம், அறிகுறிகள், குறிகுணங்கள் மற்றும் அதற்கான சிறப்பு மருத்துவம் பற்றி எழுதுக.
Pathachakara Varmam Location, signs, symptoms and specific treatment.
- குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் வலிப்பு நோய்க்கான வர்மம் பற்றி எழுதுக.
Varmam for pediatric seizure disorders.

9. நடுக்கு வர்மம் - சிறப்பு மருத்துவம் மற்றும் உணவுமுறை பற்றி எழுதுக.
Nadukku Varmam – specific treatment and dietary regimen.

10. கர்பிணிகளிற்கான உள்வர்மங்கள் பற்றி விவரித்து அவற்றிற்கான கஷாயம் ஏதேனும் ஒன்றை கூறுக.
Explain about the Ulvarmam for gestational women and mention any one decoction used for Ulvarmam.
