

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0321]

MARCH 2021

Sub. Code: 3136

(OCTOBER 2020 EXAM SESSION)

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION

THIRD YEAR

BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM

PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES

Q.P. Code : 323136

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Describe in detail about Paduvarma adangal-12.

படுவர்ம அடங்கல் 12- னை விவரி.

2. Define Pouch (Kizhi). Describe any ten Pouch preparation and its indications used in Varma treatment.

கிழி என்றால் என்ன? வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் ஏதேனும் பத்து கிழி செய்முறைகள் மற்றும் தீரும் நோய்களை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Sarvaanga adangal.

சர்வாங்க அடங்கல்.

2. Adangalkal for ear problems.

காது நோய்களுக்கான அடங்கல்கள்.

3. Define Nerve plaiting (Narambu pinnal). Describe Touch and skin plaiting.

நரம்பு பின்னல் என்றால் என்ன? தொடு மற்றும் தோல் பின்னலை விவரி.

4. Amarthaladangal.

அமர்த்தலடங்கல்.

5. Adangal varma thadavumurai.

அடங்கல் வர்மத் தடவுமுறை.

6. General varma relieving methods for infants.

குழந்தைகளுக்குகான பொது வர்ம இளக்குமுறை - விளக்குக.

7. Adangalkal for dyspnoea.

மூச்சுமுட்டலுக்கான அடங்கல்கள்.

8. Define thaarai and explain the types of thaarai used in varma treatment.

தாரை என்றால் என்ன? வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படும் தாரையின் வகைகளை விவரி.

9. Adangal points located in the palm.

உள்ளங்கையிலுள்ள அடங்கல்களை விவரி.

10. Describe any two formulations of Murivu Ennai.

முறிவெண்ணெய் செய்முறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை விவரி.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0222]

FEBRUARY 2022
(OCTOBER 2021 EXAM SESSION)

Sub. Code: 3136

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES
Q.P. Code : 323136

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Explain in detail about the Pressure Methods in Adangal.
அடங்கலில் அழுத்தும் முறைகளைப் பற்றி விரிவாக விவரி.
2. a) Explain any five decoction preparations used in varma treatment with its indications.
வார்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் கசாயங்கள் ஏதேனும் ஐந்தின் செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்களை விளக்குக.
b) Explain any five porridge preparations used in varma treatment with its indications.
வார்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் கஞ்சிகள் ஏதேனும் ஐந்தின் செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்களை விளக்குக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Write about various plaiting sites and precautions to be followed during plaiting.
பின்னல் விசைதானங்கள் மற்றும் பின்னல் செய்யும் பொழுது கவனிக்க வேண்டியவைகளை எழுதுக.
2. Kabaala adangal.
கபால் அடங்கல்.
3. Adangalkal for eye problems.
கண் நோய்களுக்கான அடங்கல்கள்.
4. Describe any two general varma relieving methods for adults.
பெரியவர்களுக்கான பொது இளக்குமுறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை விளக்குக.
5. Puliyaamuthu adangal
புளியமுத்து அடங்கல்.
6. Aekaandha varma thadavumurai in upper and lower limbs.
கை மற்றும் காலில் செய்யும் ஏகாந்த வர்மத் தடவுமுறை.
7. Describe pugai for varmam.
வர்மத்திற்கான புகைகளை விவரி.
8. Describe Nasiyam for varmam.
வர்மத்திற்கான நசியங்களை விவரி.
9. Describe Adangal in Ear.
காதிலுள்ள அடங்கல்களை விவரி.
10. Adangalkal for fainting problems.
மயக்க நோய்களுக்கான அடங்கல்கள்.

M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES
Q.P. Code : 323136

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Define adangal? Write the classification of Adangal varma points. Explain the classification of Adangal varma points on the basis of effectivity, stability, site of life-energy in detail.
அடங்கல் என்றால் என்ன? அடங்கல் வர்மப் புள்ளிகளின் வகைப்பாட்டினை எழுதுக. வீரியம், நிலைப்புத்தன்மை, உயிராற்றல் நிலை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் அடங்கல் வர்மப் புள்ளிகளின் வகைப்பாட்டினை விரிவாக விவரி.
2. Define Fomentation (Otradam). Describe any ten Fomentation preparations and its indications used in varma treatment.
ஒற்றடம் என்றால் என்ன? வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் ஏதேனும் பத்து ஒற்றடம் செய்முறைகள் மற்றும் தீரும் நோய்களை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Baalachakkara Adangal.
பாலசக்கர அடங்கல்.
2. Adangalkal for head problems.
தலை நோய்களுக்கான அடங்கல்கள்.
3. Koradangal.
கோரடங்கல்.
4. Adangalkal for vomiting.
வாந்திக்கான அடங்கல்கள்.
5. Give any two general Varma relieving methods for pregnant women.
கர்ப்பிணிகளுக்குகான பொது இளக்குமுறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை விளக்குக.
6. Adverse effects due to improper Nerve Plaiting method (Narambu pinnal muraigal).
தவறாக நரம்பு பின்னல் செய்வதால் ஏற்படும் விளைவுகளை எழுதுக.
7. Sarvaanga varma thadavumurai.
சர்வாங்க வர்மத் தடவுமுறை.
8. Write any five Liquid Poultice (Thuvaalai) formulations and its indications for varmam.
வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படும் ஏதேனும் ஐந்து துவாலை செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்களை விவரி.
9. Explain any four adangal located in mouth.
வாயிலுள்ள அடங்கல் ஏதேனும் நான்கினை விவரி.
10. Describe any two formulations of Vasavu Ennai.
வசவெண்ணெய் செய்முறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை விவரி.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 1122]

**NOVEMBER 2022
(OCTOBER 2022 EXAM SESSION)**

Sub. Code: 3136

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES**

Q.P. Code : 323136

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Explain in detail about Peradangal-13.
பேரடங்கல் 13-னை விவரி.
2. Define Poochu. Describe any ten Poochu preparation used in Varma treatment and its indications.
பூச்சு என்றால் என்ன? வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் ஏதேனும் பத்து பூச்சுகளின் செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்களை விவரி.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Classification of Varma Adangal based of effectivity.
வீரியத்தின் அடிப்படையில் அடங்கலின் வகைப்பாட்டினை எழுதுக.
2. Varadangal.
வாரடங்கல்.
3. Adangalkal for hiccups.
விக்கலுக்கான அடங்கல்கள்.
4. Explain the general varma relieving methods for neonates.
பச்சிளங் குழந்தைகளுக்கான பொது வர்ம இளக்கு முறைகளை விளக்குக.
5. Uyir Naadi Adangal.
உயிர்நாடி அடங்கல்.
6. Varma thattumuraigal.
வர்மத் தட்டுமுறைகள்.
7. Brief notes on Oothal in varmam.
வர்மத்திற்கான ஊதல் சிகிச்சையினை விவரி.
8. Brief notes on Naasigaabaranam in varmam.
வர்மத்திற்கான நாசிகாபரணம் சிகிச்சையினை விவரி.
9. Adangalkal in Ear.
காதிலுள்ள அடங்கல்களை விவரி.
10. Adangalkal for constipation.
மலக்கட்டிற்கான அடங்கல்கள்.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0823]

**AUGUST 2023
(MAY 2023 EXAM SESSION)**

Sub. Code: 3136

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES**

Q.P. Code: 323136

Time : Three hours

Answer ALL Questions

Maximum : 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. Describe the unit of Pressure, Varma unit of force of Pressure, Varma unit of Depth of pressure, Stimulating Organs, Duration of Pressure, Direction of Pressure for Adankal Pressure methods.
அடங்கல்களின் அழுத்தம் முறைகளில் அடங்கலை தூண்டும் அழுத்தத்தின் அலகு, மாத்திரை கணக்கு, இறை கணக்கு, அடங்கலை தூண்டும் உறுப்புகள், அழுத்தத்தின் கால அளவு, அழுத்தம் வழிமுறைகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.
2. Describe the Massage techniques in various Medical Systems around the world.
பல்வேறு நாட்டினர் பயன்படுத்தும் பல்வேறுபட்ட மருத்துவ தடவல் முறைகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. Write about any four Chooranam preparations used in Varma treatment with its indications.
வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படும் சூரணங்களில் ஏதேனும் நான்கின் செய்முறைகள் மற்றும் தீரும் நோய்கள் பற்றி எழுதுக.
2. Write about Synonyms, location, Clinical applications and Pressure methods of Ul-Madai adangal (Inner Channel adankal Point).
உள்மடை அடங்கலின் வேறு பெயர்கள், இருப்பிடம், மருத்துவ பயன்பாடுகள் மற்றும் அழுத்தம் முறைகள் பற்றி எழுதுக.
3. Write about General Varma relieving methods for Children and Puerperal Women.
சிறுவர்களுக்கும், குழந்தை பெற்ற தாய்மார்களுக்கான பொது வர்ம இளக்கு முறை பற்றி எழுதுக.
4. Write about Synonyms, Location and Clinical applications of Kai – Vellai Adangalkal.
கை - வெள்ளை அடங்கல்களின் வேறு பெயர்கள், இருப்பிடம் மருத்துவ பயன்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.
5. Write about necessary Medicines, Preparation and Indications of Kayathirimeni Thailam.
காயத்திருமேனி தைலத்தின் சேரும் மருந்துகள், செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்கள் பற்றி எழுதுக.
6. Write about adangalkal for intolerable Pain due to head injuries.
தலைக்காயங்களால் ஏற்படும் வலிகளுக்கான அடங்கல்கள் பற்றி எழுதுக.
7. Write about Special Varma relieving methods for head and neck.
தலை – கழுத்து பகுதியில் செய்யும் சிறப்பு வர்ம இளக்கு முறைகள் பற்றி எழுதுக.

8. Write about Adankal for Mouth problems.

வாய் பாதிப்புகளுக்கான அடங்கல்கள் பற்றி எழுதுக.

9. Write about General Varma Massage methods for Hand region in five stages.

பொது வர்ம தடவு முறைகளில் கைப்பகுதியில் 5 நிலைகளில் செய்யப்படும் வர்ம தடவு முறைகள் பற்றி எழுதுக.

10. Write about classification of the basis of stability for adankal Varma points.

அடங்கல் வர்ம புள்ளிகளின் வகைப்பாட்டில் நிலைப்புத்தன்மையின் அடிப்படையில் வகைப்பாடு பற்றி எழுதுக.

THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY

[MD(SIDDHA) 0225]

FEBRUARY 2025

Sub. Code: 3136

**M.D. (SIDDHA) DEGREE EXAMINATION
THIRD YEAR - (For the candidates admitted from 2017-2018 onwards)
BRANCH VIII – VARMA MARUTHUVAM
PAPER II – VARMA THERAPEUTIC TECHNIQUES**

Q.P. Code: 323136

Time: Three hours

Answer ALL Questions

Maximum: 100 Marks

I. Elaborate on:

(2 x 20 = 40)

1. வர்ம தடவு முறைகளில் உட்கார்ந்த நிலை தடவலில் உள்ள ஆதார தடவல், தலை தடவல், முக தடவல், கழுத்து தடவல் மற்றும் உடல் தடவல் முறைகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.
Describe the Varma massage methods of Aadhara massage, Head massage, Face massage, Neck massage and Trunk massages of sitting posture massage methods.
2. கைகண்ட அடங்கல்கள் 29-ல் ஏதேனும் பத்து அடங்கல்களின் பெயர்களை எழுதி அதன் இருப்பிடம், வேறுபெயர்கள், மருத்துவப்பயன்பாடுகள் மற்றும் அழுத்தும் முறைகள் பற்றி எழுதுக.
Describe any 10 Adankals names, location, synonyms, clinical applications and pressure methods in Kaikanda Adankalkal-29.

II. Write notes on:

(10 x 6 = 60)

1. வர்ம ஓடிவு முறிவு சரகுத்திரம் - 1200 நூல் முறைகளில் கூறப்பட்டுள்ள அமர்த்தல் முறைகள் பற்றி எழுதுக.
Write about Varma Amarthal methods in Varma Odivu Murai Sara Soothiram-1200.
2. நாபி முதல் மூலம் வரையுள்ள வர்மங்களுக்கு சிறப்பு இளக்கு முறைகள் பற்றி எழுதுக.
Write about Special Varma Relieving methods from Umbilicus to Coccyx.
3. வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படும் குளிநீர்களின் செய்முறை மற்றும் தீரும் நோய்கள் பற்றி எழுதுக.
Write about preparations of Kulineer Medicine and its indications.
4. கண் பாதிப்புகளுக்கான அடங்கல்கள் பற்றி எழுதுக.
Write about the Adankals of Eye Problems.
5. வர்ம மருத்துவத்தின் தட்டு வர்ம நோய்களுக்கு மருத்துவம் எழுதுக.
Write about Treatment for Thattu Varma Diseases.
6. வர்மத்தால் ஏற்படும் சன்னிக்கு அடங்கல்கள் பற்றி எழுதுக.
Write about the Adankalkal for Varma Sanni.

P.T.O.

7. இளங்குருத்து அடங்கல் மற்றும் நாவாரி அடங்கல்களின் இருப்பிடம், வேறுபெயர்கள் மற்றும் மருத்துவப்பயன்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.

Write about location, synonyms and clinical applications of Ilankurthu Adankal and Naavari adankal.

8. கால் வர்மங்களுக்கான சிறப்பு இளக்குமுறைகள் பற்றி எழுதுக.

Write about Special Varma Relieving methods for kaal Varmankal.

9. வர்ம மருத்துவத்தில் பயன்படும் கற்கம் பற்றி எழுதுக.

Write about Karkam in Varma Treatment.

10. பின்னல் விசை தானங்கள் பற்றி எழுதுக.

Write about Varma Plaiting (Pinnal) Thanangal.
