

**THE TAMIL NADU DR. M.G.R. MEDICAL UNIVERSITY**

**[MD (SIDDHA) 1125]**

**NOVEMBER 2025**

**Sub. Code: 3221**

**SIDDHA MARUTHUVA PERARIGNAR (DOCTOR OF MEDICINE – MD)  
COMPETENCY – BASED DYNAMIC CURRICULAM (CBDC)  
FIRST YEAR (For candidates admitted in the academic year 2024-2025)  
SEMESTER II / SECOND SUMMATIVE ASSESSMENT EXAMINATIONS  
BRANCH - XII – SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM (SIDDHAR YOGIC  
SCIENCE)  
PAPER I – APPLIED BASICS OF SIDDHAR YOGA MARUTHUVAM  
SIDPG-AB-SYM**

**Q.P. Code: 323221**

**Time: Three hours**

**Answer ALL Questions**

**Maximum: 100 Marks**

**I. Application Based Question (ABQ):**

**(1 x 20 = 20)**

1. இடுப்பு பொருத்தில் யோக மருத்துவத்தின் தாக்கம் மற்றும் பயன்பாடு குறித்து விவரி.  
Write elaborately about applied yogic aspects of hip joint.

**II. Short Answer Questions:**

**(8 x 5 = 40)**

1. முப்பு விளக்குக.  
Explain “Muppu”.
2. சரம் தன் இயல்பு வழியில் நடப்பதற்கான பிராணயாமம் வழிமுறைகளை எழுது.  
Write the Pranayamam techniques for maintaining the normal flow of ‘Saram’.
3. “அட்டமா சித்திகள்” குறித்து வரைக.  
Describe “Attama Siddhikal” (8 kinds of Supernatural Powers).
4. யோகாசனத்தில் நரம்பு பதற்றம் மற்றும் நரம்பு தூண்டுதலை பற்றி விளக்குக.  
Explain the nerve tensioning and stimulation of nerve reflexes in Yogasanam.
5. அசையாமை மற்றும் குறைந்தபட்ச செயல்பாட்டின் விளைவுகள் பற்றி எழுதுக.  
Write about the effects of immobilization and minimal activity.
6. ஆண்களின் ஜனன உறுப்பு மண்டலத்திற்க்கான யோகப்பயிற்சி பற்றி விளக்குக.  
Explain Yoga for male Reproductive System.

**P.T.O**

7. உயிர்வளி கூடிய உடற்பயிற்சி மற்றும் உயிர்வளி இல்லா உடற்பயிற்சியினை வேறுபடுத்துக.  
Differentiate the aerobic and anaerobic exercise.
8. தினந்தோறும் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நாள் ஒழுக்கம் மற்றும் யோகப்பயிற்சி பற்றி விவரி.  
Describe the Nallozhukkam and yoga practices in the daily routine life.

**III. Analytical based structured Long Answer Questions:**

**(4 x 10 = 40)**

1. நவீன அறிவியல் கண்ணோட்டத்தில் காயகற்பம் மற்றும் அதன் பயன்பாடுகள் குறித்து ஆராய்க.  
Analyze the scientific aspects of Kayakarpam and its application.
2. கரு உற்பத்தி பற்றிய சித்தர்களின் கோட்பாடுகளை நவீன அறிவியல் கண்ணோட்டத்துடன் ஆராய்க.  
Analyze the siddha principles of “Karu urpathi” according to modern concept.
3. குரு சிஷ்யன் மற்றும் பாரம்பரிய உறவுமுறைகள் மற்றும் பஞ்ச லட்சணம் குறித்து ஆராய்க.  
Analyze the Guru Shisyan traditional relationship and pancha latchanam.
4. மனித ஜீரண உறுப்பு மண்டலத்தில் யோக பயிற்சி முறைகளின் செயல் மற்றும் பயன்பாடு குறித்து பகுப்பாய்வு செய்க.  
Analyze the influence of yoga practice in human Digestive system.

\*\*\*\*\*