August 2011

[KZ 1040] **Sub. Code : 1040**

KAMIL - E - TIB - O - JARAHAT (B.U.M.S.)

DEGREE EXAMINATION.

Second Professional Course

Paper VII – HIFZAN - E - SEHAT

(TAHAFUZI TIB)

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about causes, symptoms, incubation period and preventive measures of Tuberculosis.

۱۔ دق وسل کے اسباب، علامات، مدت حفانت اور حفظ ما تقدم کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔

2. Write the definition, types and methods of inducing immunity. Write in detail about immunity.

۲۔ مناعت کی تعریف، اقسام اور مناعت پیدا کرنے والے طریقے بتلاتے ہوئے عقم کے بارے میں مکمل معلومات تحریر کریں۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Define infection. Write the channels of infection.

۱۔ تعدیہ کی تعریف کرتے ہوئے تعدیہ کے دخول کے راستے کیا ہیں تحریر کیجئے۔

2. What is the causative organism of Filariasis? Write the preventive measures of filariasis.

۲۔ فائیلیریا کا سبب اور حفظ ما تقدم کے طریقے تحریر کریں۔

3. Write short notes on food and agricultural organisation.

۳۔ تنظیم برائے غذا اور زراعت پر مختصر نوٹ لکھیں۔

4. What are the social, Mental and physical problems of elderly people?

۴۔ بوڑھوں کے معاشی، ذہنی اور جسمانی مسائل کے بارے میں تحریر کریں۔

5. What are the causes, symptoms and preventive measures of Gonorrhoea?

۵۔ سوزاک کے اسباب، علامات اور حفظ ماتقدم تحریر کرو۔

6. Write the differences between Amoebic dysentry and bacillary dysentry and also write the preventive measures of it.

۶۔ زحیر امیبائی اور زحیر جراثیمی میں فرق کو واضح کرتے ہوئے انکے حفظ ماتقدم کے تدابیر تحریر کریں۔

7. Write about the rules for sanitation in religious and gatherings.

۷۔ میلوں اور اجتماع گاہوں میں صفائی کے اصول تحریر کریں۔

8. Write about sexually transmitted diseases.

۸۔ امراض زہراویہ کے بارے میں قلمبند کیجئے۔

9. Write a short notes on incubation period.

۹۔ مدت حفانت پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے۔

10. What are the hazards of immunization?

۱۰۔ عمل تمنیع کے مضر اثرات تحریر کریں۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. What is the causative organism of chicken pox?

۱۔ حمیقا کا سبب کیا ہے؟

2. Define Quarantine.

۲۔ قرنطینہ کی تعریف کرو۔

3. Define infection.

۳۔ تعدیہ کی تعریف کیجئے۔

۴۔ تحت الجلد طور پر دیئے جانے والے ٹیکے کا نام لکھیں۔

5. Define disinfectant.

۵۔ دافع تعفن کی تعریف کرو۔

6. Write the full form of UNICEF.

۶۔ UNICEF کا فل فارم لکھو۔

7. Write the applications of mumps.

۷۔ گلسوئے کے عوارضات تحریر کریں۔

8. How many types of Immunity are there?

۸۔ مناعت کے کتنے اقسام ہیں؟

9. What is the incubation period of diptheria?

۹۔ خناق وبائی کی مدت حضانت کیا ہے؟

10. What are the preventive measures of yellow fever?

۱۰۔ حمیٰ اصفر کے انسداد کے طریقے کیا ہیں؟

February 2012

[LA 1040] **Sub. Code : 1040**

KAMIL - E - TIB - O - JARAHAT (B.U.M.S.)

DEGREE EXAMINATION.

Second Professional Course

Paper VIII – HIFZAN - E - SEHAT TAHAFUZI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Elaborate on : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail according to hygiene what are the points followed while building a house.

۱۔ مکان کی تیاری میں حفظان صحت کے لحاظ سے کن امور کا خیال رکھنا ضروری ہے؟

2. What are the benefits of milk, diseases caused and control?

۲۔ دودھ کی افادیت اوراس سے پیدا ہونے والے امراض وتدارک لکھئے۔

II. Write notes on : (10 × 5 = 50)

1. What are the benefits and aims of sex education in modern days?

۱۔ دورہ جدید میں جنسی تعلیم کی افادیت پرروشنی ڈالیں اورمقصد کیا ہے؟

2. How is theoropetic exercise and preventive excercise done? Explain with examples.

۲۔ معالجاتی ریاضت اورحفظ ماتقدمی ریاضت کس طرح کی جاتی ہے؟ مثالوں سے سمجھایئے۔

3. What are the natural and artificial ways of cleaning of air?

۳۔ ہوا کی صفائی کے قدرتی ومصنوعی طریقے بیان کرو۔

4. What are the ways of cleaning the polluted water?

۴۔ غیر خالص پانی کو صاف کرنے کے طریقے کیا ہیں؟

5. What are the seasonal diseases and how to protect from them?

۵۔ موسموں سے پیدا ہونے والے امراض اور انکا تحفظ لکھئے۔

6. What is meant by ''Balance diet''? Write the balance diet chart.

۶۔ متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ متوازن غذا کا چارٹ لکھئے۔

7. What is Neonatal care?

۷۔ نوزائدہ بچہ کی نگہداشت (Neonatal care) کیا ہے؟

8. Write the vaccination chart in detail.

۸۔ Vaccination چارٹ تفصیل سے لکھو۔

9. Which are the vaccines prepared with alive, weak and dead bacteria? For which diseases the vaccines are used?

۹۔ زندہ جراثیم، کمزور و مردہ جراثیم سے ٹیکے کن امراض کے لئے تیار کئے جاتے ہیں؟

10. What are the functions of W.H.O?

۱۰۔ W.H.O کے افعال (Function) کیا ہے؟

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. How can you protect from mosquito?

۱۔ مچھروں سے تحفظ کیسے کرو گے؟

2. From which nutrients we get phosphorous and how is it essential for the body?

۲۔ فاسفورس کا ماخذ کیا ہے؟ اور جسم میں کس مقصد کے لئے ضروری ہے؟

February 2012

3. Where is the head quarter of W.H.O?

۳۔ W.H.O کا ہیڈ کواٹر کہاں پر ہے؟

4. Conditions of lactation of mothers.

۴۔ دودھ پلانے کے شرائط کیا ہے؟

5. Effects of maternal diseases on the new bron.

۵۔ زچہ کی بیماریوں کے اثرات نوزائدہ بچوں پر کیا ہونگے ؟

6. Which are the diseases caused by Iodine deficiency? How much iodine is essential for the body?

۶۔ Iodine کی کمی سے بچوں اور بڑوں میں کیا امراض لاحق ہوتے ہیں؟ انسانی جسم میں روزانہ کتنی مقدار درکار ہے؟

7. What are the contageous and infectious diseases?

۷۔ امراض وبائی ومتعدی کون کونسے ہے؟

8. In building unhygenic houses what are the diseases caused?

۸۔ مکانات کی تعمیر میں اصول حفظان صحت کو مدنظر نہ رکھا جائے تو کونسے امراض سے پیدا ہونے کا امکان ہے؟

9. In peening what should be done?

۹۔ بچے کے دودھ چھڑانے کے لئے کیا جتن کرنے چاہیئے ؟

10. Describe health and disease.

۱۰۔ صحت ومرض کی تعریف کرو۔

AUGUST 2012

[LB 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAM – AUGUST 2012.

Paper VII – HIFZAN - E - SEHAT TAHAFUZI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : **180 minutes** Maximum : 100 marks

Answer ALL questions **in the same order.**

		Pages (Max.)	**Time (Max.)**	**Marks (Max.)**
I.	**Elaborate on :**			
1.	Write the causes, signs and symptoms, Incubation Period, Infectivity Period and preventive measures of Typhoid fever. حمیٰ نیفودیہ کے اسباب، علامات ونشانیاں، مدت حفانت، مدت تعدیہ اور حفظ ما تقدم کے طریقے تفصیل سے تحریر کریں۔	**16**	**25 min.**	**15**
2.	Define Industrial Medicine and write about the diseases which occur due to industrial pollution and also write preventive measures. صنعتی طب کی تعریف کرتے ہوئے صنعتی آلودگیوں سے پیدا ہونے والے امراض اوران سے بچنے کے تدابیر قلمبند کیجئے۔	**16**	**25 min.**	**15**
II.	**Write notes on :**			
1.	Write the full form of UNICEF and write the functions of it. UNICEF کا فل فارم لکھتے ہوئے اسکی کارکردگی کے بارے میں لکھیں۔	**3**	**8 min.**	**5**

2.	Define Quarantine and write its importance. قرنطینہ کی تعریف کرتے ہوئے اسکی اہمیت کو بتلائیے۔	**3**	**8 min.**	**5**
3.	What is the definition of Prevention? Write how a disease is prevented. حفظ ما تقدم کی تعریف کرتے ہوئے کسی مرض سے کس طرح بچاؤ کیا جا سکتا ہے تحریر کیجئے۔	**3**	**8 min.**	**5**
4.	How Kalazar is transmitted? Write the preventive measures. کالا آزار کیسے پھیلتا ہے اسکی روک تھام کیسے کریں گے؟	**3**	**8 min.**	**5**
5.	What is meant by Rabies? Write a short note on Rabies. داءالکلب سے کیا مراد ہے؟ مختصر نوٹ لکھیں۔	**3**	**8 min.**	**5**
6.	Write a short note on procedure and importance of Notification. تشہیر کے طریقے اور اسکی اہمیت پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔	**3**	**8 min.**	**5**
7.	Define immunity. Its types and methods of inducing immunity. مناعت کی تعریف، اقسام اور مناعت پیدا کرنے کے طریقے لکھیں۔	**3**	**8 min.**	**5**
8.	Define Sterilization and write the importance of sterilization in infectious diseases. عمل تطہیر کی تعریف کرتے ہوئے متعدی بیماریوں میں تطہیر کی اہمیت قلمبند کریں۔	**3**	**8 min.**	**5**

9.	Write a short notes on tetanus. کزاز کیا مرض ہے؟ یہ کیسے لاحق ہوتا ہے؟ مختصر نوٹ لکھیں۔	**3**	**8 min.**	**5**
10.	Define epidemic and what are the methods of transmission. وباء کی تعریف کرتے ہوئے انکے پھیلنے کے طریقے کیا ہیں تحریر کیجئے۔	**3**	**8 min.**	**5**

III. **Short answers :**

1.	What is the infectivity period of cerebro spinal fever? حمیٰ دماغی نخاعی کی مدت تعدیہ کیا ہے؟	**1**	**5 min.**	**2**
2.	Write the incubation period of cholera. ہیضہ کی مدت حفانت لکھو۔	**1**	**5 min.**	**2**
3.	Define Pre-disposing factor اسباب واصلہ کی تعریف کرو۔	**1**	**5 min.**	**2**
4.	Write the advantages of vaccine. ٹیکے کے فوائد تحریر کرو۔	**1**	**5 min.**	**2**
5.	Define Industrial medicine. صنعتی طب کی تعریف کرو۔	**1**	**5 min.**	**2**
6.	Write the full form of FAO. FAO کا فل فارم لکھیں۔	**1**	**5 min.**	**2**

7.	How many stages are in Syphilis? آتشک کے کتنے درجات ہیں؟	**1**	**5 min.**	**2**
8.	What is the causative organism of AIDS? AIDS کا سبب کیا ہے؟	**1**	**5 min.**	**2**
9.	What is the causative organism of plague? How it is transmitted? طاعون کس سے پھیلتا ہے اور اسکا سبب کیا ہے؟	**1**	**5 min.**	**2**
10.	Write the preventive measures of Leprosy. جذام کے انسداد کے طریقے کیا ہیں؟	**1**	**5 min.**	**2**

FEBRUARY 2013

[LC 1040] **Sub. Code : 1040**

B.U.M.S. DEGREE EXAMINATION.

Second Professional Course

Paper VII – HIFZAN - E - SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

۱۔ رسباب ستہ ضروریہ (Six essential of life) کو مفصل بیان کیجئے۔

۲۔ دلک (Massage) کی تعریف، اقسام احکام وفوائد تحریر کیجئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

۱۔ تدابیر نومولود (Neonatal Care) تحریر کیجئے۔

۲۔ حمام (Bathing) کے مختلف کمرے اور ان کا مزاج وشرائط تحریر کیجئے۔

۳۔ مختلف موسم اور خاص طور پر حاملہ (Pregnancy) کا لباس (Clothing) تحریر کیجئے۔

۴۔ فضلات اور اس کے اندفاع (Moods of disposal of Refuse) کے طریقے تحریر کیجئے۔

۵۔ مسکرات کے صحت پر مضر اثرات تحریر کیجئے۔

۶۔ علاج بالتدابیر (Regimental Therapy) کی ضرورت، اہمیت اور تمام مروجہ جدید طریقوں پر نوٹ لکھیے۔

۷۔ ریاضت (Exercise) کی تعریف، اقسام اور غرض وغایت تحریر کیجیے۔

۸۔ مرض (Disease) کی تعریف واسباب مفصل بیان کیجیے۔

۹۔ طبعی ماحول کو متاثر کرنے والے اسباب (Factors Affecting Physical Environment) تحریر کیجیے۔

۱۰۔ دودھ سے پیدا ہونے والے امراض اور ان سے بچاؤ کے طریقے تحریر کیجیے۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

۱۔ صحت کی تعریف تحریر کیجیے۔

۲۔ مرض کی تعریف لکھیے۔

۳۔ تحفظی حفظان صحت (Personal Hygiene) کی تعریف اور اہمیت تحریر کیجیے۔

۴۔ آئیرن (Iron) کی کمی سے ہونے والے امراض تحریر کیجیے۔

۵۔ کیلشیم کی کمی سے ہونے والے امراض تحریر کیجئے۔

۶۔ حیاتین اے (Vitamin A) کی مقدار خوراک تحریر کیجئے۔

۷۔ پانی کی آلودگی کو دور کرنے کا کوئی ایک طریقہ تحریر کیجئے۔

۸۔ ہوا (Air) کی ترکیب وطبعی خصوصیات تحریر کیجئے۔

۹۔ طب سماجی (Social Hygiene) کی تعریف بیان کیجئے۔

۱۰۔ قدرتی ہتویہ (Natural Ventilation) کی افادیت تحریر کیجئے۔

[LD 1040] **Sub. Code : 1040**

KAMIL - E - TIB - O - JARAHAT (B.U.M.S.)

DEGREE EXAMINATION.

Second Professional Course

Paper VIII – HIFZAN - E - SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Elaborate on : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about six essentials of life.

۱۔ اسباب ستہ ضروریہ تفصیل سے لکھیں۔

2. What are the impurities of air? Write in detail about its disadvantages and their preventive measures.

۲۔ ہوا کی کثافتیں کیا ہیں اور انکے اسباب سے پیدا ہونے والے نقصانات بتاتے ہوئے انکا تدارک کس طرح کیا جائے تفصیل سے لکھیں۔

II. Write notes on : (10 × 5 = 50)

1. Write about Rapid sand filteration method for the purification of water.

۱۔ پانی کی صفائی کے لئے میکانی طریقہ کیا ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔

2. What are the correct diet and precautions to be taken to control and manage the weight?

۲۔ وزن پر قابو پانے کے لئے صحیح غذا کی مناسب مقدار بتاتے ہوئے وزن کم کرنے کے لئے کیا جتن کئے جائیں؟

3. What are the developmental stages of a child?

۳۔ بچے کی نشونما کے مدارج لکھیں۔

4. Write a short note on Senile care.

۴۔ تدابیر مشائخ پر مختصر نوٹ لکھیں۔

5. What are the different methods of contraception in family planning?

۵۔ خاندانی منصوبہ بندی میں مانع حمل طریقے کیا ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔

6. What are the effects of narcotics on health?

۶۔ مسکرات کے صحت پر اثرات کیا ہیں؟ تحریر کریں۔

7. What are the functions of proteins in our body?

۷۔ ہمارے جسم میں لحمیات کے کیا فائدے ہیں؟

8. What are the effects of global warming?

۸۔ دنیا کی بڑھتی ہوئی گرمی کے اثرات پر مختصر نوٹ لکھیں۔

9. What do you know about food poisoning?

۹۔ شمم غذائی کے بارے میں تم کیا جانتے ہو؟ تحریر کریں۔

10. What are the requirements of Healthy house?

۱۰۔ اچھے مکان کی ضرورتیں لکھیں۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Define massage.

۱۔ دلک کی تعریف کیجئے۔

2. What is the chemical name of Vitamin E?

۲۔ حیاتین E کا کیمیائی نام کیا ہے؟

3. What are water borne diseases?

۳۔ پانی سے پھیلنے والے کسی دو امراض کے نام لکھیں؟

4. What are the sources of fats?

۴۔ چربی کے ذرائع کیا ہیں؟

5. Write the functions of 'Ca'.

۵۔ 'Ca' کے افعال بیان کرو۔

6. Define Personal Hygiene.

۶۔ شخصی حفظان صحت کی تعریف کیجئے۔

7. In which year national family planning programme is established?

۷۔ نیشنل فیا ملی پلانگ پروگرام کا آغاز کس سنہ میں ہوا؟

8. What are the six essentials of life?

۸۔ اسباب ستہ ضروریہ کونسے ہیں؟

9. Scurvy is causes by deficiency of which vitamin?

۹۔ اسکروی کس حیاتین کی کمی سے پیدا ہوتی ہے؟

10. What are the functions of Air?

۱۰۔ ہوا کے فوائد لکھیں۔

[LF 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2014.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about types of vitamins, sources, daily requirement and diseases due to deficiency and excess of vitamins.

۱۔ حیاتین (Vitamins) کے اقسام، ذرائع حصول، یومیہ مقدار، مختلف حیاتین کی کمی وزیادتی سے پیدا ہونے والے امراض پر مفصل بیان لکھئے۔

2. Write in detail about six essentials of life.

۲۔ اسباب ستہ ضروریہ (Six essentials of life) پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Write short notes on Exercise.

۱۔ ریاضت (Exercise) پر مختصر نوٹ لکھئے۔

2. Explain Hamam (Bath), its importance, types and rules.

۲۔ حمام کی تعریف، اہمیت، اقسام اور احکام بیان کریں۔

3. What are the ill effects of Anaerobic Residential Rooms.

۳۔ غیر ہوادار رہائشی کمرے کے نقصانات۔

4. Define Excreta and methods to dispose the excreta.

۴۔ فضلات اور اسکے اندفاع کے طریقے۔

5. Write short notes on water borne diseases.

۵۔ پانی کی آلودگی سے ہونے والے امراض پر مختصر نوٹ لکھئے۔

6. Write short notes on yawning and pandiculation.

۶۔ تمطی و تثاؤب (Yawning and pandiculation) پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔

7. Write briefly on Balanced diet.

۷۔ متوازن غذا (Balanced diet) پر مختصر روشنی ڈالئے۔

8. Write sources of Vitamin B and diseases due to Vitamin B deficiency.

۸۔ حیاتین 'B' کے ذرائع اور اسکی کمی سے پیدا ہونے والے امراض۔

9. Define food, its importance and classification of food.

۹۔ غذا کی تعریف، اہمیت، غذا کی تقسیم پر نوٹ لکھئے۔

10. Effects of Narcotics on Health.

۱۰۔ مسکرات (Narcotics) کے صحت پر اثرات۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Which Vitamin deficiency produce Rickets.

۱۔ کساح (Rickets) کس حیاتین کی کمی سے پیدا ہوتا ہے؟

2. What is meant by food and drinks?

۲۔ ماکول ومشروبات کیا ہیں؟

3. Analysis of the Air Pollution.

۳۔ ہوائی آلودگی کا اندازہ کرنا۔

4. Causes of fatigue.

۴۔ اعیاء (تھکان) کے اسباب۔

5. Finding out the water level in wells.

۵۔ کنوؤں میں پانی کی مقدار کا پتہ لگانا۔

6. Properties of normal drinking water.

۶۔ قابل استعمال پانی کی خصوصیات۔

7. Structure and Composition of Air.

۷۔ ہوا کی ماہیت وترکیب۔

8. Types of Massage.

۸۔ دلک (Massage) کے اقسام۔

9. Methods of Family Planning.

۹۔ خاندانی منصوبہ بندی کے طریقے۔

10. Diseases produced due to deficiency of Vitamin C.

۱۰۔ حیاتین 'C' کی کمی سے ہونے والے امراض۔

[LG 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – FEBRUARY 2015.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Write in detail about Family Planning and Family Welfare.

۱۔ خاندانی منصوبہ بندی وخاندانی بہبود پر مفصل بیان لکھئے۔

2. Describe Massage (Dalak), its types, purpose, rules, needs and benefits and its therapeutic importance in detail.

۲۔ دلک (Massage) کی تعریف، اقسام، غرض و غایت، احکام، ضرورت اور فوائد و معالجاتی اہمیت پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Write about Neonatal care.

۱۔ تدابیر نومولود (Neonatal care) تحریر کریں۔

2. Write the importance of selection of seasonal clothings.

۲۔ موسم کے لحاظ سے لباس کا تعین اور اہمیت لکھئے۔

3. Write about the need and importance of Regiminal therapy.

۳۔ علاج بالتدبیر کی ضرورت واہمیت پر نوٹ لکھئے۔

4. Describe fatigue and write its types and causes.

۴۔ اعیاء (تھکان) (Fatigue) کی تعریف، اقسام واسباب تحریر کریں۔

5. Write short note on Ideal well.

۵۔ Ideal well (مثالی کنوؤں) پر مختصر نوٹ لکھئے۔

6. Write note on Beverages.

۶۔ مشروبات پر نوٹ لکھئے۔

7. Write about different methods of Ventilation.

۷۔ تہویہ (Ventilation) کے مختلف طریقے تحریر کریں۔

8. Write about the methods of prevention and controlling of air pollution.

۸۔ ہوائی آلودگی سے تحفظ اور قابو پانے کے طریقے لکھئے۔

9. Write note on individual and social health.

۹۔ انفرادی اور سماجی صحت پر نوٹ لکھئے۔

10. Write Etiological factor affecting the normal atmosphere.

۱۰۔ طبعی ماحول کو متاثر کرنے والے اسباب تحریر کریں۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Need of Bathing.

۱۔ غسل کے مواقع۔

2. Air borne diseases.

۲۔ ہوا کی آلودگی سے پیدا ہونے والے امراض۔

3. Which vitamin deficiency causes Night blindness?

۳۔ Night blindness کس حیاتین کی کمی سے پیدا ہوتا ہے؟

4. Write the name of Ashab-e-Sate Zarooriya.

۴۔ اسباب ستہ ضروریہ کے نام لکھئے۔

5. Food poisoning.

۵۔ تسمم غذائی (Food poisoning)۔

6. What is the daily requirement of carbohydrate in an adult?

۶۔ ایک بالغ انسان میں نشاستہ (Carbohydrates) کی یومیہ مقدار کیا ہے؟

7. Write the names of diseases caused by milk.

۷۔ دودھ سے پیدا ہونے والے امراض کے نام لکھئے۔

8. Define Health.

۸۔ صحت کی تعریف کیجئے۔

9. Define Pasteurization.

۹۔ عمل پاسچر (Pasteurization) کی تعریف۔

10. Define Exercise and its types.

۱۰۔ ریاضت (Exercise) کی تعریف، اقسام۔

[LH 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2015.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Define and write classification of food according to dietary constituents and its function.

۱۔ غذا کی تعریف، غذا کی اہمیت و تقسیم وحیوانی اغذیہ باعتبار غذائی اجزاء کے فعل کے مطابق تحریر کریں۔

2. Write about diseases of air pollution and the procedures for its prevention.

۲۔ ہوائی آلودگی سے تحفظ اور قابو پانے کے طریقے اور اس سے پیدا ہونے والے امراض اور ان سے بچاؤ کے طریقے تفصیل سے تحریر کریں۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. What is the meaning of Asbab-e-Sitta Zarooriya? Why these are essential for health?

۱۔ اسباب ستہ ضروریہ سے کیا مراد ہے؟ صحت کے لئے یہ کیوں ضروری ہے؟

2. What are the causes of disease?

۲۔ مرض کے کیا اسباب ہیں؟

3. What are the utilities of study of preventive and social medicine?

۳۔ تحفظی وسماجی طب کے مطالعے کی ضرورت بتائیے۔

4. Write short note on Tadabeere Naumaulood.

۴۔ تدابیر نومولود پر مختصر نوٹ لکھئے۔

5. What are the diseases generally occurred due to malnutrition?

۵۔ نقص تغذیہ کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں کون کونسے ہیں؟

6. What are the causes of Tamatti wa Tasaub?

۶۔ تمطی وتثاؤب کے کیا اسباب ہیں؟

7. Why water is necessary for human body?

۷۔ جسم انسانی کے لئے پانی کیوں ضروری ہے؟

8. Write a short note on "Methods for removing pollution of water".

۸۔ پانی کی آلودگی دور کرنے کے طریقے پر مختصر نوٹ لکھئے۔

9. Why mother's milk is necessary for her baby?

۹۔ ماں کا دودھ بچّے کے لئے کیوں ضروری ہے؟

10. Describe the effects of the changes of air upon human health.

۱۰۔ تبدیلی ہوا سے انسانی صحت پر مرتب ہونے والے اثرات بیان کیجئے۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Neonatal care.

۱۔ تدابیر نومولود۔

2. Define bathing.

۲۔ حمام کی تعریف کرو۔

3. Write any two Narcotic drugs.

۳۔ کوئی دو مسکرات کے نام تحریر کریں۔

4. Define vitamins.

۴۔ حیاتین کی تعریف کریں۔

5. Define health.

۵۔ صحت کی تعریف کیجئے۔

6. Senile care.

۶۔ تدابیر مشائخ۔

7. Write any two types of Massage.

۷۔ دلک کی کوئی دو قسمیں تحریر کریں۔

8. Write any two diseases of Vit. K.

۸۔ وٹامن 'کے' کی کمی سے پیدا ہونے والی کوئی دو امراض لکھیں۔

9. What is meant by food poisoning?

۹۔ تسمم غذائی سے کیا مراد ہے؟

10. What is Regeminal Therapy?

۱۰۔ علاج بالتدبیر سے کیا مراد ہے؟

[LI 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – FEBRUARY 2016.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. Discuss the schedule of immunization against different disease in India.

۱۔ ہندوستان میں مختلف امراض کے خلاف بچاؤ کے لئے Immunization

Schedule بیان کریں۔

2. Write the effect of seasons on health and mention the diseases of different seasons and preventive measures.

۲۔ صحت پر موسموں کے اثرات بیان کرتے ہوئے اور مختلف موسمی امراض

کی وضاحت کریں اوران کی تحفظی تدابیر بیان کریں۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. Write short notes on Euphoria.

۱۔ خوش آفیت پر نوٹ تحریر کریں۔

2. Define Comfort Zones.

۲۔ جائے سکون کی وضاحت کریں۔

3. Write short notes on Pollution.

۳۔ آلودگی پر مختصر نوٹ لکھیں۔

4. Write down sources of water.

۴۔ حصول آب کے ذرائع تحریر کریں۔

5. Define Weaning and its methods.

۵۔ فطام اور کے طریقوں کی وضاحت کیجئے۔

6. Write short notes on water born disease.

۶۔ پانی کے ذریعہ پھیلنے والے امراض پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔

7. Write the methods of Purification of Water.

۷۔ پانی صاف کرنے کے طریقے تحریر کریں۔

8. Describe the effects of Narcotics on the Health.

۸۔ صحت پر مسکرات کے اثرات تحریر کیجئے۔

9. Write short notes on Phosphorous Poisoning.

۹۔ مسمومیت فاسفورس کو مختصر تحریر کریں۔

10. Define the clinical importance of Hammam.

۱۰۔ حمام کی معالجاتی اہمیت پر روشنی ڈالئے۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. What are the killed vaccines?

۱۔ مردہ ٹیکے کیا ہیں؟

2. Causes and incubation period of Gonorrhoea.

۲۔ سوزاک کا سبب اور مدت حضانت۔

3. Write the diseases of Geriatrics.

۳۔ امراض مشائخ تحریر کریں۔

4. What are the complications of Mumps?

۴۔ التہاب غدہ نکفیہ کے عوارضات لکھئے۔

5. Define Aspiration.

۵۔ بادکشی کی وضاحت کیجئے۔

6. Objective of School Health.

۶۔ اسکولی صحت کے مقاصد۔

7. What is Disinfectant?

۷۔ دافع تعفن سے کیا مراد ہے؟

8. Write about Corbolic acid.

۸۔ کاربولک ایسڈ کے بارے میں تحریر کریں۔

9. What is Passive immunity?

۹۔ مناعت مفعولی کیا ہے؟

10. What are infantile care?

۱۰۔ تدابیر اطفال کیا ہیں؟

[LJ 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2016.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB (COMMUNITY MEDICINE)

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. Long Essay : (2 × 15 = 30)

1. "Life is Impossible without Asbabe Sitta Zarooriya (Six Essential Factors)" prove this.

۱۔ اسباب ستہ ضروریہ کے بغیر زندگی ناممکن ہے ثابت کیجئے۔

2. Write in details the aim and objectives of Preventive and Social Medicine with historical background.

۲۔ تحفظی وسماجی طب کے تاریخی پس منظر پر روشنی ڈالتے ہوئے تحفظی وسماجی طب کے اغراض ومقاصد تفصیل سے بیان کیجئے۔

II. Short notes : (10 × 5 = 50)

1. What are the essential constituents of our diet?

۱۔ ہماری غذا کے ضروری اجزاء کیا ہیں لکھئے۔

2. What is the difference between water soluble and fat soluble vitamin?

۲۔ پانی میں حل پذیر اور شحم میں حل پذیر وٹامن کے فرق کو واضح کیجئے۔

3. What is meant by Malnutrition? What are the causes of Malnutrition? What are the diseases which occurs due to Malnutrition?

۳۔ نقص تغذیہ سے کیا مراد ہے؟ نقص تغذیہ کے کیا اسباب ہیں؟ اس کے باعث پیدا ہونے والے امراض کی وضاحت کیجئے۔

4. What are the uses of fat in our body? Describe.

۴۔ جسم میں شحم کی کیا افادیت ہے؟ وضاحت کیجئے۔

5. What are the main symptoms of Vitamin-A deficiency? Describe source, daily requirement and therapeutic dosage of Vitamin-A.

۵۔ وٹامن ''اے'' کی کمی کے اہم علامات کیا ہیں؟ وٹامن ''اے'' کا ماخذ، روزمرہ ضرورت اور معالجاتی مقدار خوراک کی وضاحت کیجئے۔

6. Why milk is called complete diet? Describe.

۶۔ دودھ کو مکمل غذا کیوں کہتے ہیں؟ وضاحت کیجئے۔

7. Describe how the air is purified naturally?

۷۔ ہوا کا تصفیہ قدرتی طور پر کیسے ہوتا ہے؟ بیان کیجئے۔

8. What are the methods used to achieve good ventilation in a room?

۸۔ کسی کمرے کی بہتر تہویہ کے لئے کیا طریقے استعمال کئے جاتے ہیں؟

9. Write a short note on water borne diseases and their preventive measures.

۹۔ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں اور ان سے بچاؤ کے طریقے پر ایک مختصر نوٹ لکھیں۔

10. Write a short note on therapeutic importance of massage and its classification.

۱۰۔ دلک کی معالجاتی اہمیت اور اس کے اقسام پر ایک مختصر نوٹ لکھئے۔

III. Short answers : (10 × 2 = 20)

1. Hamam.

۱۔ حمام۔

2. IUCD.

۲۔ IUCD۔

3. What is meant by FITA'AM? Mention its importance.

۳۔ فِطام سے کیا مراد ہے؟ اس کی اہمیت پر روشنی ڈالئے۔

4. What is meant by Aaiya?

۴۔ اعیاء سے کیا مراد ہے؟

5. What is pasteurization?

۵۔ پاسچرائزیشن کیا ہے؟

6. Composition of air.

۶۔ ہوا کی ترکیب۔

7. Write any two factors affecting physical environment.

۷۔ طبعی ماحول کو متاثر کرنے والی کوئی دو اسباب تحریر کریں۔

8. Define disease according to WHO.

۸۔ مرض کی تعریف WHO کے مطابق بیان کیجئے۔

9. Preparatory and Recuperatory Massage.

۹۔ دلک استعداد اور دلک استرداد۔

10. What is meant by exercise.

۱۰۔ ریاضت سے کیا مراد ہے؟

[LL 1040] **Sub. Code : 1040**

SECOND PROFESSIONAL B.U.M.S. EXAMINATION – AUGUST 2017.

Paper VII – HIFZAN-E-SEHAT SAMAJI TIB
(HYGIENE SOCIAL MEDICINE)

Q.P.Code : 621040

Time : Three hours Maximum : 100 marks

I. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات بالتفصیل تحریر کیجئے : (2 × 15 = 30)

۱۔ صحت کی تعریف بیان کرتے ہوئے اس کے اصول ومقاصد، انفرادی اور سماجی صحت پر سیر حاصل تبصرہ کیجئے نیز اسباب ستہ ضروریہ پر اجمالاً نوٹ لکھئے۔

۲۔ ہواء کی ماہیت وترکیب، ہواء کے طبعی خصوصیات اور فوائد، ہوائی آلودگی کے ذرائع اور ہواء کو صاف کرنے کے قدرتی اور مصنوعی طریقے مفصل بیان کیجئے۔ ہوائی آلودگی کی وجہ سے پیدا ہونے والے امراض اور ان سے تحفظ کے طریقے بیان کیجئے۔

II. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات اختصار کے ساتھ تحریر کیجئے : (10 × 5 = 50)

۱۔ طبعی ماحول کے اجزاء واسباب اور اس کو متاثر کرنے والے اسباب تحریر کیجئے۔

۲۔ تہویہ کے قدرتی اور مصنوعی طریقے اور تہویہ کا معیار پر مختصر نوٹ لکھئے۔

۳۔ پانی کے اقسام اور اسکے ذرائع حصول، پانی کی آلودگیاں اور اسکو دور کرنے کے طریقے مفصل تحریر کیجئے۔

۴۔ غذاء کی تعریف بیان کرتے ہوئے، غذاء کی اہمیت اور اسکی تقسیم اور نقص تغذیہ سے واقع ہونے والے امراض کی وضاحت کیجئے۔

۵۔ دودھ کی غذائی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے عمل پاسچر (Pasteurization) کا طریقہ کار اور دودھ سے پیدا ہونے والے امراض اور ان سے بچاؤ کے طریقے لکھئے۔

۶۔ ریاضت کی تعریف بیان کرتے ہوئے اسکے مختلف اقسام،غرض و غایت،فوائد، ریاضت مفرط کے نقصانات مفصل تحریر کیجئے۔

۷۔ خاندانی منصوبہ بندی کی اہمیت کواجاگر کرتے ہوئے خاندانی بہبود پرنوٹ لکھئے۔

۸۔ حمام کی تعریف اور اسکے مختلف کمرے اوران کا مزاج،شرائط حمام،احکام منافع ونقصانات بالتفصیل تحریرکیجئے۔

۹۔ حیاتین کی تعریف بیان کرتے ہوئے ان کے اقسام، ذرائع حصول اوران حیاتین کی کمی اور زیادتی سے واقع ہونے والے امراض مفصل تحریر کیجئے۔

۱۰۔ مسکرات کے صحت انسانی پرکیااثرات مرتب ہوتے ہیں؟تحریر کیجئے۔

III. مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات چند جملوں میں تحریر کیجئے : (10 × 2 = 20)

۱۔ اعیاء کی تعریف اور تقسیم۔

۲۔ دلک کی تعریف اور تقسیم۔

۳۔ اندفاع فضلات۔

۴۔ موسم کے لحاظ سے لباس کا تعین۔

۵۔ تدابیر نومولود۔

۶۔ مرض کی تعریف اور اسکے عمومی اسباب۔

۷۔ پانی سے پیدا ہونے والے امراض۔

۸۔ مختلف عمروں میں غذائی یومیہ مقدار۔

۹۔ معدنیات کی کمی اور زیادتی سے پیدا ہونے والے امراض۔

۱۰۔ شخصی حفظان صحت مختلف ادوار میں۔